العلاج بالمغناطيسية الذاتية



الدكتور حميد الازري
رئيس الاتحاد العالمي للفلكيين

العلاج
بالمغناطيسية الذاتية

العلاج بالمغناطيسية الذاتية

حميد الأزري
عميد الاتحاد العالمي للفلكيين

المكتبة الثقافية
بيروت

بسم الله الرحمن الرحيم

تمهيد

إن خير ما نمهد به لهذا الكتاب هو ما قاله سيدنا محمد ﷺ «إن الله لم ينزل داء إلا انزل دواء علمه من علمه وجهله من جهله إلا السام» والسام هو الموت.. ويشرفنا أن ندرس ما قاله نبينا الكريم، وأن نتعلم من فيض إلهامه وعلومه ما ينفعنا في ديننا ودنيانا، فالله هو القوة الحية الخالقة الكائنة في كل كائن حيّ في هذا الوجود ـــ قد خلق في الكون قوى طبيعية متدافعة، منها ما هو مؤثر بالمرض، ومنها ما هو مؤثر بالشفاء ـــ فالله هو الدافع، وهو النافع، وهو الضار

ومن القوى الشفائية الطبيعية. القوى المغنطيسية الذاتية. الجوهر الحى للصحة، والحيوية لكل ما يدب على الأرض، ومنها القوى الكهربية المشحونة في الأثير بشكل طبيعي على أشكال مختلفة كالكهرباء الإستاتيكية وأنواع إشعاعاتها المختلفة، وكذا الإشعاعات الكونية المتنوعة التي عرف الإنسان مصدرها، وعرف أنه يمكن الحصول عليها من عدة طرق بوسائل طبيعية، وكذا الإشعاعات التي لم يعرف مصدرها حتى الآن بالرغم من وجودها في الكون.

وقد سخر الله هذه القوى الطبيعية التي عرفت والتي لم تعرف بعد لتنفيذ أمره في خلقه مرضاً كان أو شفاءاً «إنما أمره إذا أراد شيئاً أن يقول له كن فيكون»

وجسم الإنسان الذي شكلته الطبيعة الخالقة وأودعته سرها العظيم جهاز عجيب تتنازعه قوى المرض والشفاء الخفية التي لا ترى حين تأتي أو حين تدع ، ولكنها تعرف بالوجدان والمقاييس ، فعندما يأتي المرض لأتفه الأسباب ، ويزول لأقلها — قد يأتي من نفس هواء أو شربة ماء غير نقي ، أو من كلمة سيئة ، كما يأتي الشفاء من شمة بخور أو جرعة عسل أو من كلمة طيبة أو عمل صالح ، ويحضرنا قول النبي ﷺ (عليكم بهذا العود الهندي فإن فيه سبعة أشفية) وقوله وعليكم بالشفائين العسل والقرآن وقوله (داووا مرضاكم بالصدقة).

أما القول بأن المرض يأتي من جبل ، والشفاء يأتي من خُرم إبرة ، فليس بصحيح . لأن عناصر الشفاء ، وقوى الشفاء في هذا الكون ، أكثر وأقوى بكثير من عناصر وقوى الأمراض.. فالخير دائماً أقوى من الشر ، والصحة دائماً أكثر من المرض ، والأصحاء أكثر من المرضى ، والطبيعة دائماً في خدمة الأقوياء ، والله قوي يحب الأقوياء. فسبحان الله العظيم الذي بيده ملكوت كل شيء وهو على كل شيء قدير .

المؤلف

المغنطيسية الذاتية

المغنطيسية الذاتية قوة كامنة في كل إنسان حيّ ، تظهر وتتحقق في فاعلية التأثير على الغير — ذلك أنها تيار أثيري جاذب أشبه بأشعة الضوء ينبعث من ذات الإنسان فينفذ إلى نفسه ، وإلى أنفس غيره من الأشخاص فيؤثر فيه وفيهم.

ومن المسلم به علمياً ؛ أن في كل الوجود مغنطيسية ، فالضوء والحرارة تصدر عنها اهتزازات مغنطيسية كالاهتزازات المغنطيسية المنبعثة من حجر المغنطيس لتجتذب إليه كتلة الحديد وكذلك كل كائن حيّ. إنساناً كان أو نباتاً أو حيواناً أو جماداً ، هو بتكوينه وحيويته مغنطيسي. إذ بداخله تصدر عنه وإليه قوى مغنطيسية ليست على مثيل المغنطيسية الحديدية أو الكهربائية.

ويرجع اكتساب هذه القوة للذات ؛ إلى الطعام الذي نأكله ، والماء الذي نشربه ، وبالأكثر إلى الهواء النقي الذي يحيط بنا من كل جانب.

فالهواء النقي دائماً حامل للقوة المغنطيسية ، فكل من يتنفس جيداً ، يكتسب جسمه هذه القوة ، وبقدر استنشاقه الهواء النقي تكون مغنطيسيته وحيويته قوة وضعفاً فضلاً عن أن استنشاقه الهواء النقي بأكبر مقدار يكسب صاحبه مناعة قوية ضد الأمراض والعلل التي تنتشر في الكون الذي يعيش فيه.

كذلك فإن توفر القوة المغنطيسية الحيوية في الإنسان توفر له تنمية قواه وحواسه الباطنية التي هي طريق حياته الصحية السعيدة الآمنة .

ويقول الطبيب المغنطيسي «مسمر» ان جسم الإنسان أشبه بقضيب من الحديد الذي يسري فيه المغناطيس، وان الرأس والقدمين قطباه، وحيث أن المغناطيس يمكن أن ينتقل من القضيب الممغطس إلى جسم آخر، كذلك ينتقل المغناطيس من شخص إذا كان ممغطساً إلى آخر.

والفرق بين المغناطيس الموجود في قضيب من الحديد، وبين الموجود في جسم الإنسان: أن المغناطيس في الإنسان «حيواني» ويمكن أن يكتسب بالإرادة، وأن يوجه بالارادة كذلك وأن ينقل الوسيط من أطراف الأصابع التي يمر بها على جسمه من أعلى إلى أسفل ويسمى ذلك «بالسحابات المغناطيسية» مع تسديد النظر في عيني الوسيط.

ومن الأساليب التي كانوا يتبعونها في اكتساب المعالج هذه المغنطيسية إذ لم تكن طبيعية فيه أن ينام في الفراش بحيث يكون رأسه متجه نحو الشمال ورجلاه نحو الجنوب. إذ في الشمال يوجد النجم القطبي الذي تنجذب إليه الإبرة المغناطيسية على الدوام.

كيف تعالج نفسك بالمغنطيسيّة من التعب والإجهاد؟

إذا أحسست بالتعب والإجهاد وانخفاض القوى الحيوية وضعف الحالة المعنوية، وأردت بالطبع أن تبعد عنك التعب والإجهاد والارهاق، وأن تجدد نشاطك وتزيد من حيويتك. فاشحن نفسك بالمغنطيسية الذاتية على الوجه الآتي:

إجلس على مقعد مريح وقدميك متجاورتان. ويديك متشابكتان متلاصقتان في وضع مريح بحيث تتلامس الأصابع مع بعضها البعض.

هذا الوضع يمنع تسرب أي جهد مغنطيسي للخارج فالدائرة الكهربائية (العصبية) للجسم مغلقة ثم تنفس بهدوء وعمق وانتظام وإيقاع لبضع دقائق..

وستجد نفسك بعد قليل قد استعدت حيويتك تماماً.

نظرية العلاج بالمغنطيسية الذاتية

إن في كل جسم بشري طاقة مغنطيسية لا يعلم كنهها تماماً إلا الله سبحانه وتعالى منشئها وموجدها.

ولذا فإن الإنسان بتكوينه مغنطيسي. يجذب وينجذب. دون أن يحس بذلك... وهذه القوة المغنطيسية الحيوية هي الطاقة الميكانيكية الصالحة الإرادية وغير الإرادية في نظامه العصبي. إذ أن مادتها هو السيال العصبي الذي هو مادة الحياة والينبوع الإلهي داخل كل جسم بشري.

والسيال العصبي موجود داخل الجسم، وهو مصدر الطاقات المحركة له، والواقي من أمراضه والمعالج لها، وبدونه لا يستطيع الإنسان أن يقوم بأي نشاط أو حركة، بل لا تستمر حياته وبقاؤه.

فإذا نظرنا في تكوين الجسم الإنساني فإننا بالطبع نقف مبهورين خاشعين أمام قدرة الله الخالقة الخارقة، وعظمته التي لا تطاول في الإيجاد والإبداع سبحانه وتعالى جلت قدرته، وبالعلم القليل الذي أعطاه الله للإنسان، عرف جزئياً أن الجسم يتركب من لحم ودم وعظم وأعصاب، وأن به أجهزة وطاقات كهربية ومغنطيسية مادية وروحية تعمل وتتحرك في تناسق وتوازن تامين، وتنمو وتجدد ما يتلف من جزئياتها أثناء العمل وفق نظام خاص دقيق ليعيش الإنسان حياته في عمارة الكون وعبادة الله .

اما الانسان فقد أنزل إلى الارض ليؤدي رسالته الانسانية ، فكان يدب عليها في صحة وقوة وعافية ، جاهلاً ما فيه من أسرار إلهية وعظمة كونية لا يعرف للمرض اسماً ولا كنها ، إلى أن بصَّره الله في نفسه ، فراح يبحث بفطرته وخبرته وعلمه في كل مكان في نفسه خلقاً وتكويناً صحة ومرضاً إلى أن عرف أن الإنسان الصحيح الجسم هو الإنسان السليم القوي الذي لا يشكو من داء أو ألم أو علة ، وتسير جميع العمليات الحيوية داخل جسمه في نظام وتناسق خال من الإضطرابات. فإذا ما اختل نظام العمليات الحيوية التي تجري داخل جسمه ، أو فقدت الإتزان والتناسق مرض الإنسان وصار عليلاً.

عرف أن الحالة الصحية فيه تتوقف على التوازن الكهربائي والمغنطيسي الموجود في جسمه وخاصة في الدورة العصبية وسريان السيال العصبي فيه ، وأن المرض ينشأ عن الإضطرابات التي تعتري هذه الدورة وتضعف السيال العصبي فيها.

وعلى هذا الأساس فإن خلل الحالة الصحية في جسم الإنسان إنما يكون دائماً نتيجة لعدم توازن أجهزته الحيوية ، ولذلك يجب أن يصحح بالتعويض من معدته ومادته فإذا نقص الجسم أو العضو بعض القوة المغنطيسية الحيوية ترتب على ذلك ارتباك الدورة العصبية في هذا العضو ، فيحدث الألم والالتهاب الذي نسميه بالخلل والذي يسميه الأحياء بالمرض أو العرض.

ولذلك فالعلاج هنا يكون بتحويل قوة مغنطيسية حيوية من جسم المعالج المعافى إلى جسم مريضه ، حيث تؤثر هذه القوة المحولة تأثيراً مباشراً على الجهاز العصبي للمريض الذي يبلغ بدوره المخ ما يناله من التأثير المفيد الصحي فتصبح هذه القوة الروحية شافية تماماً للعضو المريض.

الأنبياء والعلماء.. كانوا يعالجون بالمغنطيسية

من فضل الله على الناس أن جعل كل شخص منهم يملك في نفسه قوة موهبة شفاء الأمراض التي تصيبه، أو التي تنتاب غيره باستخدام القوة المغنطيسية الحيوية الكامنة فيه.

ويحدثنا التاريخ من أقدم العصور عن أن أناساً لهم موهبة شفاء الأمراض وتخفيف الآلام بوضع الأيدي على الرأس أو على مكان الألم، وهذه الحقيقة ما زالت ماثلة أمام أعيننا حتى يومنا هذا. فنرى الصلحاء والعلماء الروحانيين من الصوفيين أو الكهنة لهم قوة التأثير العقلي للقيام بهذا العلاج لما لهم من الخبرة وكثرة المران على تلك الأعمال الروحية، ولرغبتهم التامة في تخفيف الآلام الإنسانية، ولا غرابة فإنهم خدمة الله وعلى اتصال روحي بالروحانيات. فلذلك يهبهم الله الشافي الرحيم شرف موهبة الشفاء والرحمة وهي الموهبة الروحية الكامنة في كل جسم بشري.

فسيدنا إبراهيم الخليل صلوات الله وسلامه عليه كان أول معالج بالمغنطيسية الحيوية فقد كان يضع يده اليمنى الشريفة على ولديه إسماعيل وإسحاق عليهما السلام ويقول «أعيذك بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة ومن كل عين لأمه».

وكان سيدنا محمد النبي العظيم ﷺ أولى الناس بأمته فكان يعالج نفسه ويعالج

أهل بيته ويعالج المرضى من المسلمين بهذا العلاج ، غير أن علاجه عليه الصلاة والسلام كان قائماً على البذل في ذاته الشريفة ، فكان نوعا ممتازاً من المغنطيسية المادية والروحية . . فكان إذا جاءه مريض أجلسه أمامه على الأرض من غير فراش لتكامل الجاذبية المغنطيسية بين المريض وأمه الأرض والمعالج ، ثم سأله : أين مكان مرضك ؟ فيضع المريض يده على مكان المرض ، وحينئذ يضع النبي ﷺ يده اليمنى الشريفة على مكان المرض بجسم المريض ، ويضع يده اليسرى الشريفة على مثل هذا المكان من جسده الشريف ويقول : باسم الله . باسم الله. باسم الله أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر ويكررها سبعاً .

وكان ﷺ دائماً يأمر بقوله : « ضع يدك على الذي يألم من جسدك وقل بسم الله ثلاثاً وقل سبع مرات أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر .

وكان النبي ﷺ إذا اشتكى الإنسان الشيْ منه أو كان به قرح أو جرح وضع النبي ﷺ اصبعه بالأرض ثم رفعها وقال بسم الله تربة أرضنا بريقة بعضنا لِيُشفى سقيمنا بإذن الله.

وكان ﷺ يعوّذ بعض أهله بأن يمسح بيده اليمنى على المريض ويقول : « أللهم رب الناس أذهب البأس واشف أنت الشافي لا شفاء إلا شفاؤك شفاء لا يغادر سقماً » .

وكان ﷺ يعّوذ الحسن والحسين رضي الله عنهما بوضع يديه الشريفتين ويقول : (أعيذكما بكلمات الله التامات من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة » . ويقول : « إن أباكما كان يُعَّوذ بها ولديه اسماعيل واسحاق » أي أباكما ابراهيم الخليل عليه السلام.

وكان النبي ﷺ إذا سمع بمرض أحد أصحابه أسرع لعيادته ، وكان يسأل المريض عن شكواه ، وكيف يجد نفسه وعما يشتهيه ويضع يده على جبهته ويدعو له ويصف له ما ينفعه في علته ، وربما توضأ وصب على المريض من وضوئه ، ثم يقول للمريض « لا بأس عليك طهور إن شاء الله » .

وقد أوصى النبي ﷺ بقراءة آيات الشفاء على المريض ليشفيه الله عز وجل ببركتها وهي : بسم الله الرحمن الرحيم..

(١) «ويشف صدور قوم مؤمنين»

(٢) «وشفاء لما في الصدور»

(٣) «فيه شفاء للناس»

(٤) «وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين».

(٥) « وإذا مرضت فهو يشفين».

(٦) « قل هو للذين آمنوا هدى وشفاء».

ومن توجيهاته ﷺ في هذا الشأن. ما رواه ابن عباس رضي الله عنهما عن النبي ﷺ أنه قال : «من عاد مريضاً لم يحضر أجله فقال عنده سبع مرات اسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك إلا شفاه الله».

وقد روى ابن ماجه عن أبي سعيد الخدري قال : قال رسول الله ﷺ «إذا دخلتم على المريض فنفسوا له في الأجل فإن ذلك لا يرد شيئاً ، وهو تطييب لنفس المريض وفي هذا ارشاد إلى ما يطيب نفس المريض بالكلام الذي تقوى به طبيعته فتساعده على تخفيف علته ، بل واختفاء الآمه . إذ أن الطمأنينة على نفس المريض من أسباب الشفاء الهامة.

وهذا الحديث من باب «العلاج غير مباشر والقوى الفكرية»

* * *

ومن المعلوم أن سيدنا يوسف عليه السلام قد أرسل قميصه المتحمل لمغنطيسيته الذاتية مع أخوته من مصر إلى والده يعقوب عليه السلام بالأردن على مسيرة سبعة أيام فما أن وصل البشير وألقى القميص الممغنط على وجه ابيه الذي فقد بصره أكثر من عشر سنوات ارتد بصيراً في الحال.

وسنذكر هذه القصة بالتفصيل في موضوع العلاج عن بعد.

حق الشفاء وقدراته

إن للشفاء حقاً وواجباً وقدرة..

فللمريض حق الشفاء.. وعلى المعالج واجبة... وعلى الله الشافي القادر التحقيق والإجابة.. فالله هو القادر القاهر فوق عباده.. قهر العباد بالمرض والموت، وهو وحده الشافي ولا شفاء الا شفاؤه، وشفاء الله في كل شيء، وخاصة في اسمه وقرانه، فلا فاعلية في دواء أو علاج إلا بإذنه وقدرته ومشيئته تعالى، فقد قال جل ثناؤه وتقدست أسماؤه:

(وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة المؤمنين)

وقال تعالى : **(قل هو للذين أمنوا هدى وشفاء)**

وقال تعالى: **(ويشف صدور قوم مؤمنين)**

وقال تعالى: **(وإذا مرضت فهو يشفين)**.

وقد حدث أن موسى عليه السلام إنتابه ألم شديد في بطنه وهو في صحراء سيناء فشكى إلى الله وتضرع إليه طالباً منه الشفاء، فدله الله على عشب معين في مكان معين بالصحراء فذهب إليه موسى فأكل منه فشفاه الله فحمد الله وانصرف، ثم عاوده المرض بعد حين، فذهب من نفسه إلى هذا العشب فأكل منه فازداد مرضه فكلم الله في هذا فقال: يا إلهي جل ثناؤك لقد أكلت من هذا العشب في المرة الأولى

فشفيت وأكلت منه في المرة الثانية فزاد مرضي. فما حكمتك يا ربي في هذا؟ فقال الله سبحانه وتعالى له: يا موسى لقد ذهبت إلى هذا العشب في المرة الأولى مني فشفيت، ولكنك في المرة الثانية ذهبت من نفسك. فلم تدعوني. فازداد مرضك.. ألم تعلم يا موسى أن الدنيا كلها سم قاتل وترياقها اسمي؟.

أما المريض فحقه أن يطلب الشفاء من الله، لأن الله سبحانه وتعالى أخذ على نفسه عهداً بأن يستجيب إذا دعي بإخلاص ويقين فقال تعالى: (إدعوني أستجب لكم) وقال تعالى مخاطباً نبيه محمداً ﷺ (وإذا سألك عبادي عني فإني قريب أجيب دعوة الداعي إذا دعاني).

أما واجب الشفاء: فعلى المعالج الذي يجب عليه قبل البدء في المعالجة أن يعتقد أن الله سبحانه وتعالى وحده الشافي ولا شافي سواه وأنه لا شفاء إلا شفاؤه، وأن المعالج المغنطيسي ليس إلا آلة بشرية في يد القدرة الإلهية تسيرها كيف تشاء وتشفي بها من تشاء.

ثم عليه أن يثق في نفسه وقدرته كمعالج بارع قادر على مساعدة مريضه وإراحته من آلامه ومتاعبه المرضية وإعطائه حق الشفاء بإذن الله وقدرته.

بذلك الإيمان القوي بالله، وبتلك القوة الذاتية الموجودة في داخله التي منحها الله له ليبذلها لمريضه عن طواعية وحب في شفائه كعبادة يتقرب بها إلى الله تعالى فإذا كان المعالج على قدر كبير من هذه الصفات والصلاحيات، كان نجاحه كبيراً.. وعلى قدر ما يكون فيه من هذه الصفات يكون نجاحه..

فواجب الشفاء أن يكون المعالج ماهراً حكيماً وعلى قدر عظيم من هذه الصلاحيات.

إن الأمراض قوة خافية في الجسم لا ترى ولا تلمس ولكنها تحس بالوجدان، وتعرف بالأعراض والمقاييس، ويستطيع المعالج المغنطيسي أن يتحكم في هذه القوة

الخافية الوجدانية بقواه العقلية والوجدانية كقوة ثقته في نفسه وقوة عزيمته الصادقة وقوة إرادته الثابتة.

فهذه ولا شك القواعد الأساسية ، وإذا تولدت في نفس المعالج الثقة في قدرته على الشفاء. تولدت في المريض روح الثقة في الشفاء ، وهنا ولا غيرتستجيب السماء بالشفاء.

الدورة المغنطيسية.. والقوى الشفائية

الجهاز العصبي، أو الدورة العصبية، أو الأعصاب: هي القوة الوحيدة المسيطرة على حركات الجسم وإحساساته، ومع هذا فهي تتغذى من الدم والتنفس، وفي حاجة ماسة إلى القوة الكهربائية والمغنطيسية، وبدونها تختل وتعتل وتضطرب كما أنها مركز للتغذية الروحية والعقلية على السواء.

والأعصاب حساسة في ذاتها، وتحمل داخلها قوة الإدراك، فكل عمل حسي أو حركة تشعر به الأعصاب اولاً فتبلغ إلى المخ فوراً ما وصل إليها وهو يحكم بصلاحيتها أو فسادها باعتبارها مركز الشعور والحاكم العام على تلك الوظائف.

وفي العلاج المغنطيسي عندما تضع يدك اليمنى على الضفيرة الشمسية في أى حالة من الحالات تصل بواسطتها موجاتك المغنطيسية الكهربائية أولاً إلى الجهاز العصبي من الرأس إلى القدم فيتوازن، ومنه توزع على الدم فالأنسجة، ثم تعود بعضها إلى الطريق الموصل ليدك اليسرى إتماماً لدائرة الإتصال.

والجهاز العصبي أما إرادي أو لا إرادي. وفي حالة المعالجة يقع التأثير على الجهازين مجتمعين.. والمغنطيسية تعمل عملها فيهما من الحالة الموجبة إلى الحالة السالبة بواسطة استعمال اليدين.

والجهاز العصبي الإرادي يتألف من المخ والمخيخ والنخاع المستطيل والنخاع

الشوكي ومتفرعاته. وغايته إتمام الحركات الإرادية كالإنتقال والتكلم والتصويت إلخ..

أما الجهاز العصبي اللا إرادي فيتألف من العصب العظيم السمبتاوي ومتفرعاته والعقدي وغايته الحركات الغير إرادية. أي الوظائف التي تتم أفعالها بدون إرادتنا أي الوظائف المنوطة بحياتنا، وهو عبارة عن عقد يجمعها إلى بعضها فروع تؤلف بالتئامها جسماً واحداً يمتد على جانبي السلسلة الفقرية من أسفل الجمجمة إلى آخر الجذع.

والمغنطيسية في الجهازين تعمل على حفظ توازن الأعصاب. إذ حال ما يتجدد السيال العصبي ويصبح متوازناً في جميع أجزاء الجسم بلا استثناء. يختفي المرض تماماً بتوازن الأعصاب ووضيفة المغنطيسية في تسكين وإيقاف الألم، هي أن تمد الجسم بالسيال الكهربائي من القوة العصبية وهو المطلوب لتجديد سير الدائرة المغنطيسية في الجسم وحفظ التوازن بين أجزائه وعدم حصول أى اضطراب أو عائق في سيرها مما يوجد في النقطة الموجود فيها الألم غالباً.

القوى الشفائية:

من المسلم به علمياً أن القوى الشفائية الموجودة في الجسم والتي تهاجم أمراضه وتقوم بإصلاحه موجودة في العصير العصبي قبل تحويله إلى الدم.

ومقاومته في مثل هذه الأحوال تكون بصفة مستقلة عن الدم حيث أن الجهاز العصبي له التأثير الأول والقوة العاملة الأولى في تغذية جميع أعضاء الجسم والسيطرة على أعمال الأعضاء عامة.

وسائل العلاج المغنطيسي

للإستشفاء بالقوة المغنطيسية الذاتية تستعمل الوسائل الآتية :

١ ـــ اليدان .

٢ ـــ العينان .

٣ ـــ التنفس .

٤ ـــ الرسائل الممغنطة(للعلاج عن بعد) .

٥ ـــ الماء الممغنط .

٦ ـــ الفكر الأثيري للعلاج غير المباشر.

١ — اليدان

إستخدام اليد في التأثير الشفائي على المريض استخدام قديم متأصل في البشر بدأ به الأنبياء والصالحون على النحو المتقدم.

وفي حالة العلاج بنقل القوة المغنطيسية الذاتية بواسطة اليدين، يكون المعالج بواسطة استخدام يديه وملامستها للمراكز العصبية لجسم المريض قد أخذ من قواه العصبية والمغنطيسية الموجودة في ذاته ليعطي مريضه قوة إضافية حيوية تجعله يشعر بنشاط يستولي عليه لمدة ساعات.

ويكون هذا النشاط بمقدار ما ناله المريض من الفائدة من تلك القوة التي تزيد قوته وتبعث فيه النشاط والحركة والراحة، كما تجعله يتغلب على آلامه وتمنحه المناعة ضد أي مرض أو ألم، كما أنها تمنع أي معارضة أو موازنة في القوة العصبية في النقطة المتأثرة.

إعداد اليدين للحركة:

قبل البدء في المعالجة يجب عمل الآتي:

١ — غسل اليدين جيداً بالماء والصابون. ثم تجفيفهما تجفيفاً تاماً. ثم تطبيبهما.

٢ — العمل على دلك راحة اليدين بعضهما بالبعض بخفة حتي تتولد فيهما حرارة زائدة وهي الكهربة الإستاتيكية أو الكهرومغنطيسية الذاتية فيسري الدم في جميع العروق باليدين والذراعين.

ويمكن الحصول على هذه النتيجة بإيجاد الموجة الكهرو مغنطيسية المطلوبة في اليدين في أسرع وقت ممكن بحك اليدين ببعضها والأصابع مبسوطة مع تحريك اليدين بقوة وبدون تشبيك مع شحذ الفكر وزيادة الثقة في أن الذراعين هما الموصل الحقيقي للقوة العصبية فيصير تيار المغنطيسية بسهولة إلى الكفين وأطراف الأصابع.

وعندما تحصل الحرارة الكافية في اليدين يجب على الفور تشبيكهما ببعض مرة أو مرتين مع فرك ودلك راحتي الكفين ببعض لتزداد القوة الحرارية المغنطيسية وبذلك تكون اليدان قد أعدتا تماماً لوضعهما على الجسم المريض للمعالجة.

وتكون الفائدة عظيمة إذا حدث أثناء تمرين ذلك اليدين ببعضهما لتوليد الموجة المغنطيسية الذاتية وجود عرق في راحة اليدين والأصابع، إذ أن ظهور عرق اليدين نتيجة أحتكاكهما بقوة يدلنا على خروج القوة المغنطيسية بحرية وبدون عائق من المعالج إلى مريضه.

طريقة فحص المريض:

(١) يستلقي المريض على وجهه مع وضع وسادة صغيرة تحت صدره كي ترتكز عليها ذقنه براحة وخفة ويتخير المريض الوضع المريح لذراعيه ويديه.

(٢) مرر أصبعك السبابة والوسطى على جانبي العمود الفقري مباشرة من الرأس حتى النهاية (العصعص) بحيث يكون المرور ببطء ولكن بتأكيد.

(٣) إذا أحس المريض بأي ألم في مكان ما عند ملتقى الفقرات فاعلم أن هناك منطقة داخلية تبلغ عن إحساسها بالتعب أو المرض، وإذا لاحظت نفوراً أو تجمعاً أو نبضاً في العصب الخارج من بين الفقرات فاعلم أن هناك تسميعاً ينبئ بما في نهاية العصب من إحساس بالمرض أو الإرهاق وستعرف العضو الصادر منه وإذا أحسست ببرودة جزء أو دفئه عن باقي الجسم فاعلم أن هناك عضلة متقلصة حول العمود الفقري تمنع سريان الدماء بشكل طبيعي أو تحدث ألماً وإرهاقاً في الأعصاب.

(٤) ثم يغير المريض وضعه ويستلقي على الظهر.

(٥) مرر راحتيك على صدر وبطن المريض تمريراً يشعرك تقلص أو تجمع أو انتفاخ أو بروز واعرف مكانه.

(٦) إذا عرفت مكان المرض فابدأ علاجك طبقاً للطرق التي سنذكرها فيما بعد.

كيفية استعمال اليدين في العلاج:

إذا فحصت مريضك وعرفت مكان مرضه، وأعددت كفيك بشحنهما بالتيار والموجة الكهرومغنطيسية فابدأ علاجك لمريضك باستعمال يديك في العلاج على النحو الآتي:

يسلط المعالج قوته المغنطيسية الذاتية على جسم المريض بواسطة يديه(وهما يشكلان دائرة الاتصال المغنطيسى).

فيضع يده ايمنى وهي اليد الموجبة على الضفيرة الشمسية، ويضع يده اليسرى وهي اليد السالبة على مكان المرض أو على مصدره الأساسي لمدة خمس دقائق، وبذلك تتم دائرة الاتصال (اتصال المعالج المغنطيسي بمكان المرض من المريض) فيتحول جزء من قوة المعالج العصبية والمغنطيسية إلى جسم المريض ليوجد التوازن في مغنطيسيته وعصبيته فيشفى بإذن الله.

والضفيرة الشمسية هي مركز الجهاز العصبي الوجداني أو مركز العقل الباطن، ومكانها تحت مركز المعدة من الخلف مباشرة (مركز فم المعدة).

ويجب أن يكون وضع اليد ايمنى وهي اليد الموجبة في كل أحوال العلاج المغنطيسي على بشرة الجلد وعلى مركز المعدة بقدر الإمكان، ولا يجب أن يشذ عن هذه الحالة بحال من الأحوال إلا إذا كان هناك معارضة جنسية من المريض، وفي هذه الحالة يمكن أن تحل ملابس المريض وتخفف حتى يمكن الاتصال والتاثير المغنطيسي.

وفي الواقع أن القوة المغنطيسية الذاتية يمكن أن تخترق ملابس المريض ، ولكن للتأثير المباشر يجب أن توضع اليدان بخفة وثبات على لحم المريض.

ولكن إذا أظهر المريض معارضته واشمئزازه لوضع يدي المعالج على لحمه. وهذا ليس من مصلحته، فإنه يجب على المعالج لمنع المقاومة العصبية وروح الاشمئزاز أن يعمل بوضع يديه من خارج الملابس ولكن لمدة أطول.

لماذا الضفيرة الشمسية واليد اليمنى؟

إن اليد اليمنى يجب أن توضع دائماً وفي جميع حالات العلاج المغنطيسي على الضفيرة الشمسية ولا يجوز أن يتغير وضعها.. ذلك أن اليد اليمنى وهي الموجبة غالباً ما يتأتى منها حركة اهتزاز خفيفة كلما كان التيار المغنطيسي سارياً ونافذاً.

وتتضح هذه الإهتزازات جلياً بازدياد اندفاع التيار من راحة اليد إلى الأصابع بكثرة المران في المعالجة المغنطيسية .

أما الضفيرة الشمسية فهي مركز الجهاز الوجداني العصبي المسمى بالعقل الباطن، وهو مركز عصبي له من الأهمية العظمى مكانة خاصة بالنسبة لصحة المريض ووضعه المتشعب المنتشر في أهم أجزاء الجسم.

ولأن القوة المغنطيسية المتسلطة من المعالج على المريض تتوزع في كل أجزاء الجهاز العصبي من الرأس إلى القدم بواسطة هذه الضفيرة الشمسية.

أما اليد اليسرى، وهي اليد السالبة، فوضعها يجب أن يكون دائماً على مكان الألم أو على مصدره الأساسي على النحو الذي سنوضحه فيما بعد في كل حالة على حدة.

الجلسة العلاجية

عندما تتم دائرة الإتصال المغنطيسي بوضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية واليد اليسرى على مكان الألم وعلى مصدره الأساسي أو على العمود الفقري، يشعر المعالج بنفاذ تيار أثيري لطيف أشبه بأشعة الضوء ينبعث من ذاته ونفسه من خلال أصابعه وكفيه إلى جسم مريضه على هيئة شبه وخز أو نقر أو طنين بسيط في اليد اليسرى.

ويكون التأثير بأن يشعر المريض بسرعة ضربات قلبه أو يحس بحرارة في جسمه تسري إلى الأطراف مصحوبة بهزات عصبية خفيفة وارتعاش في العضلات وذلك من تأثير مغنطيسية المعالج على الدورة العصبية والدموية فيه، كما يشعر براحة وسكون وهدوء في أعصابه لأنه حصل على مغنطيسية جديدة أعادت إليه نشاط أعصابه العاطلة وأوجدت فيه المعادلة اللازمة في قوته العصبية.

ويتم هذا التأثير في جلسة لا تزيد عن عشر دقائق، قد يتم في مدة خمس دقائق غالباً، وفي بعض الأحيان قد يتم في مدة دقيقة واحدة أو في أقل من دقيقة؛ وفي حالة التأثير السريع يجب على المعالج أن يرفع يده اليسرى من مكانها ليسمح لتلك القوة بسريانها وتغلغلها في جسم المريض من يده اليمنى فقط.

وبعد ثلاث دقائق يستعمل المعالج يده اليسرى كمنبه أو محرك للقوة بالدق

الخفيف على العمود الفقري للمريض بطرف الأصبع الوسطى ، أوعلى شكل ربت(طبطبة) من وقت لآخر لبقية الخمس دقائق فينتج عن ذلك اندفاع القوة إلى نقطة التماس فيشعر المريض بهزة لطيفة في شبه قشعريرة بسيطة هي في الحقيقة تشبه تماماً الهزة التي يحدثها التيارالكهربائي اللطيف عند ملامسته.

وقد يكون الإحساس في بعض الأحيان ضعيفاً جداً لا يمكن ملاحظته بسهولة ، ولكّن مع الإستمرار في المعالجة يصبح واضحاً.

وكيفية ذلك أن يضع المعالج أصبعه في مكان واحد لمدة ثوان ، ثم بعد ذلك يبتدىء بلمس العمود الفقري من جهة لأخرى بأصبع يده.

وهذا يجعل المريض يحس بهزة بسيطة لكنها محسوسة ، ولقد يشعر المريض بحرارة زائدة في نقطة التماس.

يستمر هذا الأربات(أي ملامسة العمود الفقري من جهة لأخرى) لمدة دقيقتين أو ثلاث وفي نهايتها يشعر المريض بتحسن عظيم وبقوة إضافية في جهازه ناتجة عن القوة العصبية والكهربائية المغنطيسية التي أضيفت إلى المجموعة العصبية فيه وفي فروعها ويجب على المريض أثناء مدة المعالجة أن يستنشق الهواء ببطء استنشاقاً طويلاً كي يستولي الجهاز العصبي على قوة في داخله تساعده على الشفاء السريع بدون أن يتعب في الحصول عليها.

التيار المغنطيسي الذاتي :

عند إتمام دائرة الإتصال المغنطيسي على جسم المريض يخرج التيار المغنطيسي الذاتي من المعالج عن طريق يده اليمنى ، ويمر في نقطة المعارضة أي نقطة الألم والمرض في جسم المريض ، فيعمل على إعادة ما فقده هذا الجسم من القوة العصبية ويجدد له نظامه العصبي لتتساوى الدورة العصبية في جميع أجزائه من الرأس إلى

القدم وتتوازن فتعود الحركة الطبيعية إلى أعصابه المريضة فتقوى الدورة العصبية في هذا المكان فيشفى من أمراضه.

ثم يعود التيار المغنطيسي الذاتي ثانياً إلى المعالج عن طريق يده اليسرى، ولكن ليس بنفس المقدار الذي خرج منه لأن المريض قد استولى على جزء من المغنطيسية المرسلة اليه من المعالج واحتفظ بها داخله لحفظ توازنه وشفائه وتجديد صحته.

الموجة الطويلة

الموجة الطويلة أو الموجة العمودية : هي موجة روحية تجعل المريض يحس بحركة تنبيه وتأثير منعش وثيق في تأثير مغنطيسية المعالج وفائدتها.

ويحسن أن يختم المعالج جلسته العلاجية لمريضه بها ، وطريقتها ما يأتي :

١ — يجلس المريض على مقعد مريح في جلسة مريحة.

٢ — يقف المعالج أمام المريض رافعاً يديه عالياً ونظره إلى السماء داعياً قائلاً :

بسم الله الرحمن الرحيم ؛ اللهم صل على سيدنا محمد طبّ القلوب ودوائها ، وعافية الأبدان وشفائها ، ونور الأبصار وضيائها وعلى آله وصحبه وسلم (ثم يقرأ سورة الفاتحة ثم يدعو« بسم الله الذي اتخذ إبراهيم خليلاً وكلم موسى تكليماً وبعث بالحق محمداً نبياً ورسولاً وداعياًإلى الحق بإذنه وسراجاً منيراً. أخرج إيها المرض والألم. بسم الله أرقيك والله يشفيك من كل شيء يؤذيك ومن شر النفاثات في العقد ومن شر حاسد إذا حسد ؛ بسم الله خير الأسماء ، بسم الله رب الأرض والسماء ، بسم الله اسمه بركة وشفاء ، بسم الله الذي بيده الشفاء ، بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم.

وعند ابتداء كلمة أخرج أيها المرض ينزل بيديه ماسحاً على رأس المريض مع تكملة قراءة الدعاء ثم على جبهته فوجهه فصدره فبطنه ففخذيه فركبتيه فساقيه فقدميه وعند انتهاء الموجة من الرأس إلى القدمين مع انتهاء قراءة الدعاء يهز المعالج يديه كأنه يرمي بالمرض بعيداً عن المريض.

ثم يعود فيكرر هذه الموجة مع قراءة دعائها ثلاث مرات أو سبع مرات بحيث تكون مدتها خمس دقائق فقط.

العلاج بالتصويب

وهناك طريقة في العلاج المغنطيسي تعرف بالعلاج بالتصويب وتتلخص في الآتي:

١ ــ يضع المعالج راحة يده اليمنى في مواجهة الجزء المريض وعلى بعد يبلغ من ١٠ ــ ١٥ سنتيمتراً لبضع دقائق.. أي يصوب كف يده بما فيه من قوة عصبية وعزم قوي ضد المرض في مكانه.

وهذه الطريقة لها فائدة في تنشيط وتقوية العضو المريض، وذات قدرة فعالة في سرعة شفائه ويلجأ إليها في الحالات الخفيفة.

٢ ــ كذلك يمكن توجيه الأصابع إلى مكان الألم وهي مشدودة ومتباعدة... وهذه الطريقة قوية التأثير، وتستعمل في الحالات الشديدة.

٣ ــ ويمكن زيادة الفاعلية بعمل حركة دائرية فوق مكان الألم مع توجيه الأصابع لبضع دقائق في حالة الثبات على أن تكون الحركة الدائرة من الشمال إلى اليمين وعلى مسافة ١٥ سم تقريباً ويحدث اللف كما يدور عقرب الساعة.

٤ ـــ ويمكن أيضاً توجيه اليد لمكان الألم على بعد ١٥ سم والأصابع مشيرة إلى نقطة المركز ثم تحريك الأصابع وحدها في حركة حلزونية خفيفة كأنك تحفر ثقباً في الجسم يطهر المكان ويعطيه الحيوية وينشط العضو المتكاسل ، وتسمى هذه الطريقة بطريقة (الاختراق الحلزوني) وهي تبعث الدفء في المكان المعالج .

العلاج بالطاقة الإستاتيكية

وهناك طريقة أخرى في العلاج المغنطيسي وهي طريقة العلاج بالطاقة الإستاتيكية ومؤداها ما يأتي :

١ ـــ إحداث احتكاك الكفين لتوليد طاقة استاتيكية.

٢ ـــ وضع الكفين فوق موضع الألم مباشرة على الجلد لمدة بضع دقائق.

٣ ـــ معاودة الإحتكاك واللمس عدة مرات.

وهذه الطريقة تفيد كثيراً في أحوال الصداع أو في أي حالة من حالات الارتباكات المعدية أو المعوية أو غيرها من الآلام العصبية.

٢ — العين

والعين أيضاً عامل هام يمكن التأثير به في عقل ونفس المريض تأثيراً مغنطيسياً يؤدي إلى الشفاء..

فهي كاليد تماماً في توصيل القوة العصبية والمغنطيسية إلى جسمه..

فالنظر الثابت المركز الحاد إذا سلط على إنسان عين المريض اليسرى التي هي أفضل موصل للقوة المغنطيسية الحيوية إلى ذهنه وعقله ونفسه أثناء محادثته يأتي بالشفاء والعافية.

وهذه النظرة المركزيَّة تختلف في العلاج المغنطيسي عنها في العلوم النفسية الأخرى من حيث طريق الإستخدام.

فهي عند مخاطبة المريض تكون أولاً خفيفة قليلاً دون تفرس أو حملقة، ثم تكون قوية حادة بإمعان مع التركيز على إنسان عينه اليسرى باستمرار بحيث لا تتحول عين المعالج المتكلم إلى عين المريض اليمنى أو إلى ما بين عينيه.

إن هذه النظرة الحادة الثابتة تحمل ولا شك قوة العزيمة للشفاء وتوصلها مباشرة إلى مركز الجهاز العصبي للمريض وهو المركز الذي يستقبل القوة الكلية المنبعثة من المعالج الناظر المتكلم بدون أدنى مقاومة.

ولكي تكون النظرة صائبة ومفيدة يجب أن يكون المعالج الناظر على يقين أنه عندما يسلط نظره على إنسان عين مريضه أنه ينظر إلى ذهنه وعقله ونفسه مباشرة عن طريق عينه اليسرى، كذلك يوجه نظراته بعطف ورقة إلى مكان الألم ويمسح

بنظراته المكان المريض ويغمره بحمام إشعاعي وكأنه يرسل من نظراته شعاعاً قوياً مستمراً يغمر به المريض ، وبذلك تتحقق الصفة العقلية التي تجعل للنظرة المغنطيسية قيمتها في نجاح المعالجة المغنطيسية.

ولكي تكون عينيك مغنطيسية لها نظرات فذة تستطيع أن تستعملها في العلاج المغنطيسي نقدم لك هذه التمرينات الثلاث لكي تتدرب عليها لتحصل على البصر الممغنط المطلوب.

البصر المغنطيسي

إن البصر الممغنط أو البصر المغنطيسي: هو بصر العين ذات الأعصاب والعضلات النامية القوية التي ترسل نظرات ثابتة حادة ونافذة.

أما العين الضعيفة الأعصاب والعضلات وهي بالطبع يكون بصرها ضعيفاً قصيراً أو ضعيفاً طويلاً.

ويمكن بهذه التمرينات المتدرجة، وبقليل من الزمن تقويتها لدرجة الثبات والحدة والنفاذ فتكتسب المغنطة والقوة الباصرة المغنطيسية.

التمرين الأول:

خذ ورقة مربعة بيضاء سطحها ١٥ سم مربعاً وارسم في وسطها دائرة سوداء بحجم النصف قرش ويكون فراغ الدائرة كلها أسود، ثم ثبت الورقة في الحائط بإزاء نظرك وأنت جالس على كرسي أمامها، وحدّق في الدائرة السوداء تحديقاً ثابتاً (بدون أن ترمش) مدة دقيقة، ثم أرح نظرك برهة وعاود التحديق مرة ثانية ثم ثالثة، وكرر هذا العمل خمس مرات.

— دع كرسيك في موضعه، وانقل الورقة على بعد نصف متر من الجهة اليمنى من الموضع الذي كانت فيه.

— اجلس على الكرسي كما كان، وانظر إلى الحائط أمامك برهة، ثم حول

نظرك (بدون أن تحرك رأسك إلى الجهة اليمنى) وحدّق في الدائرة السوداء نحو دقيقة.

كرر هذا العمل أربع مرات ثم نوِّعه بنقل الورقة إلى الجهة اليسرى بدلاً من اليمنى.

كرر هذا التمرين ثلاثة أيام مع إطالة الوقت من دقيقة إلى دقيقة ونصف فدقيقتين وبعد الثلاثة أيام أطل مدة التحديق إلى ثلاث دقائق وهكذا كل ثلاثة أيام تضيف دقيقة حتى تتمكن من استبقاء عينيك محدقة نحو ربع ساعة بدون أن ترمش أو أن تغرورق بالدموع.

ومتى وصلت إلى هذه الدرجة فتأكد أن نظرك حاز القوة المغنطيسية المطلوبة، وبها تستطيع التأثير على مخاطبك. حتى أن الحيوانات تضطرب من نظراتك وتفزع منها. ولا تضجر أو تمل من هذا التمرين بالنظر إلى فوائده العديدة.

التمرين الثاني:

تستطيع استكمال التمرين السابق بالتمرين الآتي.

فبه تتمكن من مقاومة نظر الغير.

ذلك بأن تقف أمام المرآة وتحدق في نظرك المنعكس عليها وتكرر هذا العمل مراراً عديدة متدرجاً من دقيقة إلى دقيقتين حتى يصل إلى ربع ساعة، وبذلك تعود نفسك على مناوءة نفوذ غيرك، وعلى تقوية نظرك أنت أيضاً.

التمرين الثالث:

قف أمام الحائط وعلى بعد متر واحد منه، وعلق الورقة المربعة عليه بحيث تكون الدائرة السوداءعالية عن مرمى نظرك، ثم ثبت نظرك في الدائرة المذكورة.

وحرِّك رأسك راسماً بها شبه قوس بدون أن تحول النظر عن الدائرة السوداء. ولما

كان هذا التمرين يستلزم تحرك العينين في محاجرهما فهو بالطبع يتطلب إجهاداً عظيماً في العضلات والأعصاب.

نوِّع التمرين المذكور بتحريك رأسك في جهات مختلفة وليكن عملك بتؤدة لكي لا تتعب العينين.

التمرين الرابع :

إلصق ظهرك بحائط الغرفة ، وانظر إلى الحائط المقابل ، وصوّب النظر إلى موضع فيه متنقلاً إلى آخر من فوق إلى تحت ، ومن اليمين إلى اليسار ، بدون أن تتحرك ، وعندما تشعر بتعب عينيك استرح.

ثم كرر العمل مرة أخرى.

والغرض من هذا التمرين تقوية العضلات والأعصاب البصرية.

التمرين الخامس :

عندما تكون قد تحصّلت على نظر قوي ، ولكي تكون واثقاً من ذلك أطلب من صديق لك أن يجلس على كرسي أمامك ثم حدّجه بنظرك. واطلب منه أن ينظر هو الآخر إليك بقدر إمكانه ، ولسوف ترى أنه يتعب ويقول لك كفى. فيكون في هذه الآونة قريباً من حالة التنويم المغنطيسي.

تستطيع أن تجرب قوة نظرك في أي حيوان ، وستتحقق من أنه يخشاك ويفر من أمامك فزعاً.

ارشادات وتعليمات :

(١) خذ الوقت الكافي لحفظ هذه التمارين ولا تقرأها قراءة سطحية أو بعجلة بل بتأني وبالتدريج الطبيعي.

(٢) لا تجعل عينيك أن ترمشا بكثرة ، ولا تطبق جفنيك ، وقوة الإرادة والتأمل يساعدانك على نبذ هذه العادات.

(٣) إذا شعرت بتعب عينيك من تلك التمارين فبللها بالماء البارد فتشعر حالاً بالراحة.

(٤) متى واظبت على تلك الإختبارات بضعة أيام لن تعود تشعر بكلل مطلقاً.

(٥) حافظ على سرّك واظهر قوتك بالعمل وليس بالتبجح والثرثرة.

٣ — التنفس

إن الهواء الذي نستنشقه يحتوي على قوة مغنطيسية حيوية تفوق على ما يحمله من القوة الكهربائية. وذلك لقرب مغنطيسية الأرض إلى الهواء الجوي الذي يحيط بنا من قرب إشعاعية الكواكب السماوية إليه.

والمعروف أن الطاقة الكهربائية الموجودة في جسم الإنسان تأتي وتتغذى دائماً من أشعة الجو وهوائه، أي من الحرارة والبرودة، ومن ألوان الطيف في الضوء الشمسي.

فالحرارة في جسم الإنسان في فصل الصيف تكون قوية جداً، وقد تكون فوق طاقته قليلاً. ولكنها تتعادل وتتوازن بتنفسه الهوائي الصحيح وهنا تسلم صحته من الأمراض.

ويستطيع المعالج المهذب الإرادة أن يستولي على كثير من هذه القوة الحيوية بكثرة استنشاقه العميق البطيء للهواء النقي في يقظته ونومه واكتنازه لهذه القوة العظيمة والإحتفاظ بها داخل نفسه لتقوية مغنطيسيته وعصبيته ولإستعمالها وقت الطلب في فائدة الآخرين.

إننا نرى كثيراً من الناس يعرقون ويتصببون عرقاً أثناء النهار.

ويقول علماء الغدد أن هذه نتيجة نشاط زائد للغدد العرقية.

ونقول بلسان المغنطيسيين أنه دليل واضح على فقدان قوة مغنطيسية هائلة في هذا الإنسان أثناء عرقه. لأن هذه القوة لم تجد لها طريقاً للتصريف والتوزيع داخل

الجسم فخرجت منه نتيجة عجز في الدورة العصبية الذي ترتب عليه خلل في الغدد العرقية .

ولذلك كان من الواجب تعريض الجسم للهواء الجوي النقى لاستنشاق أكبر كمية ممكنة منه باستمرار وخاصة في أوقات الصيف و بالأخص على الشواطئ والأنهار والجداول والمزروعات والأماكن الخلوية والهاوية حتى تنتظم الدورة العصبية في عملها بتوزيع هذه القوى المتزايدة من جراء الإكثار من الطعام والشراب والراحة أو العمل على جميع أعضاء الجسم وتوازنها ببعضها فيقوى الشخص مادياً وروحياً فينتظم خروج العرق بالمستهلك الزائد عن الحاجة من هذه القوة . والتنفس الصحيح له أهمية كبرى في العلاج المغنطيسي ، بيد أن له قواعد خاصة سنذكرها فيما بعد ، فكما لوضع اليدين واستعمال البصر المغنطيسي من فاعلية في تخفيف وتسكين الآلام وشفائها ، فللتنفس العميق البطيء أيضاً أثره ، وفاعليته كذلك .

ففي الهواء الذي نستنشقه المورد العظيم الذي نجتذب منه أعظم قوة حيوية في يقظتنا ونومنا أنه روح صالحة غير مرئية موجودة في أحشاء الأثير، فكل نسمة نتنسمها وكل استنشاقة نستنشقها من الهواء النقي هي بمثابة قوة حيوية جديدة تعمل في داخلنا بالاتحـ روحنا الموجودة في أجسامنا وبذلك يتلاقى الروحان شفاء هذا الجسم مما به من أمراض.

إن التنفس العمق بطريقة صحيحة واعية شرط أساسي في صحة البدن وسلامته وعلاجه من الأمراض لأ الجسم بأكبر قدر ممكن من الأكسيجين الموجود في الهواء الـ كسيـ يغذي الدم ويكيفه ويقويه ويساعده على انتظام الدورة الدموية .

وهذا الذي يعمل على انتظام الدورة العصبية ويغذيها بالسيال المغنطيسي ، كما أنه يعمل على مسا ع الأعضاء والعضلات والشرايين والأوردة والفروع والفريعات الدموية والعصبية على أن تكون في أحسن حالاتها.

والمعروف أن الناس أعتادوا منذ ولدوا على أن يتنفسوا تلقائياً ، وبطريقة سطحية

وغير منتظمة وغير واعية وبدون أي تفكير، وهذا التنفس غير الصحيح هو السبب في اعتلال صحتهم وأمراضهم المتعددة.

وفيما يلي القواعد الأساسية للتنفس الصحيح الذي ينتج عن ممارستها وتنفيذها بعزم وإيمان وتصميم على سلامة الصحة ووقايتها من الأمراض لسليم الجسم، وعلى مهاجمة المرض للمريض، ونبدؤك بتمرين سهل:

تنفس من خلال أنفك تنفساً شهيقاً من بطنك بحيث يُحمل النفس أثناء تنفسه من البطن إلى الصدر، ثم أزفره من أنفك أيضاً طويلاً. حيث أن الزفير له من الأهمية مكانة الشهيق لأنه ينقى الرئتين. حيث تزفر حامض الكربونيك بحيث تستغرق العملية الواحدة ست ثوان شهيقاً وزفيراً.

إفعل ذلك بالتوالي وبدون اهتزاز تشنجي في العضلات.

كرر هذه التنفسات العشر في كل صباح عند استيقاظك من النوم وقبل القيام بأي عمل آخر بحيث تكون هذه التنفسات طويلة وهادئة وكاملة.

فإذا خرجت من منزلك في أي وقت في الهواء الطلق فتنفس هذه التنفسات العشر الطويلة، فذلك يجعل دمك يسري حاراً، وقلبك يضرب ضربات قوية منظمة ويسرع وينظم الدورة العصبية في عملها ويحمل الحياة والصحة إلى الجسم.

لقد أفاد التنفس العميق كثيرين ممن يشكون من ضعف الدورتين العصبية والدموية وعدم انتظامها أو من النزلات الشعبية المزمنة أو من الصداع الناشىء عن التوتر والإجهاد أو من قصر التنفس واضطرابه.

وإليك هذه التمرينات العضلية المتدرجة.

١ — التنفس البطيء العميق:

وقواعده ما يأتي:

١ — خذ نفساً طويلاً ببطء وعمق من خلال أنفك حتى تنتفخ معدتك وبطنك من التنفس بقدر الإستطاعة.

٢ ــ اخرج نَفَسَك زفيراً ببطء وعمق أيضاً من خلال أنفك ، وفي الوقت نفسه إضغط على بطنك إلى أقصى حد لتفريغها من الهواء استعداداً لأخذ تنفس جديد.

٣ ــ كرر هذا التمرين لمدة عشر دقائق بعد كل وجبة أكل تأكلها في الصباح والظهر والمساء لمدة أسبوع.

٢ ــ **التنفس الكامل.**

وهو القاعدة الثانية في التنفس البطيء العميق ، ولا يجوز ممارسته إلا بعد إتقان التنفس البطئ العميق ؛ وقواعده ما يأتي :

ــ إجلس جلوس تربيع ؛ أي ربع ساقيك على أن يكون ظهرك مستقيماً ورأسك مرفوعاً ألى أعلى ، ثم قم بالخطوات الآتية :

١ ــ خذ نَفَسَك طويلاً ببطء وعمق شهيقاً من خلال أنفك مع نفخ المعدة بقدر الإستطاعة.

٢ ــ زد على ذلك محاولة نفخ القفص الصدري تدريجياً وبالأخص الجزء العلوي منه.

٣ ــ إرفع ذراعيك عالياً ببطء

٤ ــ احتفظ بهذا الوضع مع الإمتناع عن التنفس شهيقاً وزفيراً لمدة ثلاث إلى خمس ثوان.

٥ ــ إخرج نَفَسَك زفيراً ببطء وعمق من خلال أنفك مع خفض الذراعين بجوار الجسم واسترخاء الجسم.

٦ ــ كرر هذا التمرين لمدة عشر دقائق بعد كل وجبة اكل تأكلها لمدة أسبوع.

٣ ــ **التنفس المتقدم ١.**

وهو تمرين متقدم لسابقه.. وقواعده ما يأتي :

١ — إضطجع على مسند أو وسادة أو على فراش وارخ جميع عضلات جسمك مع حل ملابسك حتى يمكنك أن تتنفس براحة.

٢ — تنفس تنفساً طويلاً في حالة شهيق من أنفك حتى تشعر بتمدد في بطنك وصدرك لمدة ثمان ثوان.

٣ — ثم احتفظ به داخلك لمدة ثمان ثوان أخرى.

٤ — ثم أخرجه زفيراً من أنفك بطيئاً في مدة ثمان ثوان كذلك.

وإذا شعرت بأنك مضطر للتوقف عن التنفس لتعب تشعر به مثل دوار أو دوخة فلا تنقطع عن عمل هذا التمرين، لأن مثل هذه العوارض دليل على أن الحالة ماسة جداً للتحسن المطلوب في جهازك العصبي.

كرر هذا التمرين لمدة عشر دقائق في الصباح والظهر والمساء بعد الأكل مباشرة ولمدة أسبوع.

٤ — التنفس المتقدم ٢

وهو تمرين متقدم لسابقه، وقواعده كالآتي:

قف أو اجلس أو اضطجع ثم تنفس بالطريقة الآتية:

١ — اقفل خيشومك الأيمن بإبهامك الأيمن وخذ شهيقاً طويلاً بطيئاً بخيشومك الأيسر لمدة عشر ثوان حتى تتمدد بطنك وضلوعك.

٢ — ثم احتفظ بهذا التنفس داخلك لمدة عشر ثوان أخرى.

٣ — اقفل خيشومك الأيسر بسبابتك اليمنى وارفع إبهامك عن خيشومك الأيمن وازفر التنفس الموجو بداخلك بطيئاً في مدة عشر ثوان.

٤ — كرر هذا التمرين لعشر مرات.

٥ — غيرّ الطريقة بأن تقفل خيشومك الأيسر وتنفس من خيشوك الأيمن لمدة عشر ثوان ، ثم احتفظ بالهواء داخلك لمدة عشر ثوان ، ثم ازفره من خيشومك الايمن مع سد الخيشوم الايسر مدة عشر ثوانٍ.

٦ — كرر هذا التمرين لعدد عشر مرات.

ثم تنفس عميقاً من الخيشومين معاً لمدة عشر ثوان واحتفظ بالهواء لمدة عشر ثوان وازفره بطيئاً في عشر ثوان.

كرره لعدد عشر مرات.

يؤدى هذا التمرين ثلاث مرات كل يوم قبل أو بعد الوجبة لمدة أسبوع.

هذا التمرين ينظم التنفس ، ويمنح الحيوية الدافقة ويهاجم الأمراض في جسم الإنسان.

٥ — التنفس المتقدم ٣

يؤدى نفس التمرين الرابع مع التعديل الآتي :

١ — تنفس من خياشيمك ؛ أي فتحتي الأنف بالتناوب ولكن في مدة قدرها خمس عشرة ثانية.

٢ — احتفظ بالنفس في داخلك لمدة عشر ثوان.

٣ — ازفر النفس في مدة خمس عشرة ثانية.

[يجب التمرين على الزفير في مدة خمس عشر ثانية لصعوبته]

٤ — تنفس من أنفك من فتحتيه لمدة خمس عشرة ثانية.

٥ — اضغط بالنفس لمدة عشر ثوانٍ.

يؤدى هذا التمرين ثلاث مرات في اليوم قبل وبعد الأكل لمدة أسبوع

٦ — التنفس المتقدم ٤

تنفس بملء حريتك ولكن طبقاً للقواعد السابقة مع مراعاة الآتي :

١ — تزداد مدة الشهيق وهي المدة التي يؤخذ فيها النفس تدريجياً إن أمكن حتى تكون عشرين ثانية.

٢ — يحتفظ بالنفس في الداخل لمدة عشر ثوان.

٣ — يزفر النفس من خلال الأنف في مدة عشرين ثانية ؛ ومدة التمرين كله تكون من ١٠ — ٢٠ دقيقة.

الشعور بالقوة الشافية

إن التنفس العميق هو في الحقيقة والواقع مفتاح الطريق لحفظ الجسم صحياً ورُوحياً ، إنه يوجد داخلك القوة الحيوية الشافية التي هي روح الحياة وينبوعها.

فعندما تدب القوة المغنطيسية الحيوية الشافية وتتدفق في جسمك وتنساب في جميع أجزائه بواسطة الأعصاب والدم لا يكون للأمراض أية سلطة على جسدك ، وبذا تشفى جميع آلامك ومتاعبك وأمراضك الجسدية والروُّحية.

داوم على تمرينات التنفس العميق واتبع قواعدها بدقة خصوصاً عند الاستيقاظ من النوم فقم بالتمرين الإبتدائي ، ثم مرّن نفسك على التمرينات الست الأخرى.

أدها بإتقان ، وتدرج معها في طريقة التنفس حتى تصل إلى الأرقام الموضحة في الجدول بعد ، فإنها وضعت طبقاً للقوة العادية لرئتي الرجل العادي المعاف.

ويمكن البدء للمريض حسب ظروف المرض بأية أرقام مع قدراته وطاقته إلى أن يصل بالعلاج المغنطيسي بواسطة التنفس إلى هذه الأرقام الموضحة.

وهذا هو الجدول..

المدة الكافية للتنفس	الشهيق	احتباس التنفس	الزفير
٦ ثوان	٣ ثوان		٣ ثوان
١٥ ثانية	٥ ثوان	٥ ثوان	٥ ثوان
٢٤ ثانية	٨ ثوان	٨ ثوان	٨ ثوان
٣٠ ثانية	١٠ ثوان	١٠ ثوان	١٠ ثوان
٤٠ ثانية	١٥ ثانية	١٠ ثوان	١٥ ثانية
٥٠ ثانية	٢٠ ثانية	١٠ ثوان	٢٠ ثانية
٦٠ ثانية	٢٦ ثانية	٨ ثوان	٢٦ ثانية

العلاج المغنطيسي بالتنفس

ذكرنا من قبل أن القوة المغنطيسية الحيوية توجد وتنمو في جسم الإنسان بواسطة التنفس. فالهواء الذي نستنشقه يحتوي على طاقة مغنطيسية هائلة، وهي التي تفعل فعلها في صحة الإنسان ومرضه، ومن ثم فإن التنفس العميق الصحيح شهيقاً وزفيراً وسيلة هامة من وسائل ضغط الصحة ووقايتها ونضارتها.. وهو بالتالي وسيلة هامة جداً في العلاج المغنطيسي وفاعليته لأي إنسان اعتلت صحته وهاجمته الأمراض.

ولذلك يجب على المريض استعمال التنفس العميق قبل المعالجة وأثناءها وبعدها طبقاً للنظم والقواعد الموضحة في هذا الكتاب حتى يمكن أن تتضافر وسائل العلاج المغنطيسي الأخرى مثل اليدين والعينين الممغنطتين في شفاء أمراضه مع وسيلة التنفس العميق.

كما يجب عليه لكي ينال الفائدة المنشودة من العلاج أن يراعي الأشياءالآتية:

اولاً: شرب الماء البارد بمقدار واف بكميات صغيرة ولكن باستمرار ليزيد من الكمية الدموية في الجهاز بحيث لا تقل عن ثمانية أكواب يومياً فإن ذلك أيضاً يزيد الجسم رونقاً وجمالاً ويزيد من وزنه وينقي دمه ويزيد من قوة شخصيته.

ثانياً: ممارسة التمرينات العلاجية، وسنذكر بعضها لك فيما بعد، فالمريض كان يتنفس تنفساً قصيراً وبسهولة وبدون وعي أو تفكير لكي يعيش فقط، أي لكي يسعف جسمه بكمية من الأوكسيجين اللازمة لحياته، ولذلك لم تتحصّن

صحته بالقوى والطاقات المانعة للأمراض ، فأصبح ضعيفاً في مهب رياحها ، ثم لم يلبث أن يتحول إلى هشيم تذروه الرياح.

إنه لو جرب استعمال التنفس الطويل من شهيق وزفير فأخذ كمية وافرة كافية من الهواء النقي بقدر ملء رئتيه ويزفرها بقدر ما تستطيع أنسجة الرئتين أن تتحمل لكانت هذه الكميات شافية ، ولكان سعيداً بصحته وقوته وببعده عن الأمراض.

لقد أرخ (أرثوب) أن قدماء المصريين كانو يستعملون العلاج بالتنفس في كثير من الأمراض المستعصية ، وكانوا يفضلونه عن العلاج بوسائل أخرى.

وقد أذاع «ميركاين» في كتابه الطبي عن العلاج قديماً بأن أطفالاً كثيرين أعيدت لهم الحياة بوسيلة التنفس أو النفخ في أفواههم ، كما أن من وسائل إسعاف الغرقى النفخ في فمها أو أنفها بعد تفريغ المياه منها إذا ما عجز التنفس الصناعي من إعادة حركة الرئة.

وقال «بوريل» أنه رأى في أقطار الهند بعض الكهنة يعالجون المرضى بواسطة النفخ فوق أجسامهم فيختفي المرض لساعته ويقف المريض وكله حياة وحيوية.

وسمعنا أن في اسبانيا قوم من الغجر يعرفون باسم «انسلما دورز» يشفون المرضى بترياق من لعابهم أو بوسائل التنفس العميق ؛ وفي هذا الباب نوضح بعض استعمالات التنفس في العلاج المغنطيسي.

التنفس الحار

ويسمى النفخ الحار ، وهو إحدى الوسائل العلاجية الفعالة في الإستشفاء المغنطيسي ، فهو يشفي كثيراً من الأمراض ؛ ونذكر منها على سبيل المثال الأمراض الآتية :

١ ــ الصداع (وجع الرأس)

٢ ــ الروماتيزم

٣ ــ النفراجيا(الألم العصبي)

٤ ــ النقرس (داء المفاصل)

٥ ــ الإسهال

٦ ــ عسر الهضم

٧ ــ الإمساك المزمن

٨ ــ الإجهاد البصري

٩ ــ الربو

١٠ ــ اللمباجو(الم القطن)

١١ ــ المغص

١٢ ــ أمراض الطحال

١٣ ــ آلام الكبد

١٤ ــ عرق النسا

١٥ ــ آلام الفخذ

١٦ ــ روماتيزم عضلي

١٧ ــ حصوة المرارة

١٨ ــ حصوة الكبد والحالب

١٩ ــ إنسداد الإمعاء

٢٠ ــ أمراض مفصلِ الركبة

٢١ ــ الإلتهاب البللوري

٢٢ ــ الإلتهاب الرئوي

٢٣ ــ أمراض غدة البنكرياس

٢٤ ــ أمراض خفقان القلب

وطريقة استعمال النفخ الحار في شفاء الأمراض ما يأتي :

١ — توضع قطعة من قماش الفانلة قدر ست بوصات مربعة على لحم المريض في مركز الألم وتثبت تماماً.

٢ — ثم يثبت المعالج فمه بإحكام على قطعة الفانلة هذه وينفخ فيها بقوة. أي يتنفس بحيث يستنشق الهواء من الأنف ويزفره من الفم بحالة نفخ على قطعة الفانلة لمدة ثلاث دقائق على الأقل؛ مع مراعاة تغيير مكان الفم من وقت لآخر حتى تغطي الحرارة المكان المطلوب علاجه أجمعه ثم تدلكه بيدك لتدفئته.

فالتأثير يحدث في الحال بأن تشتغل الحركة الدورية والعصبية في جسم الإنسان فتقوي الأعصاب ويقوى الدم في مكان الألم فيخف التعب تماماً ويرتاح المريض ويشفى من مرضه.

التنفس البارد

ويسمى أيضاً بالنفخ البارد، وله تأثير عكسي؛ ويكون النفخ البارد على مكان الألم من جسم المريض على مسافة بعد قدم من جسمه بغرض ما يأتي :

١ — تهدئة الأعصاب وإنعاشها وتنبيهها وراحتها.

٢ — تنقية الذهن وتنبيه الحواس.

٣ — تجديد نشاط الجسم.

٤ — طرد الوخم والكسل والنعاس.

وليس للنفخ البارد على المريض قيمة في شفاء الأمراض العضوية، ولكن يحسن جداً استعماله بعد كل جلسة علاجية، لأنه يحدث تجدداً وتجديداً في نشاط الجسم وينبه أعصابه وحواسه.

وطريقة استعمال التنفس البارد على المريض ما يأتي :

١ ــ يجلس المريض أمام المعالج على كرسي ، ويجلس المعالج أيضاً على كرسي أمام المريض وبينهما مسافة لا تزيد عن قدمين.

٢ ــ يقوم المعالج بتسليط نفخه البارد المنبعث من فمه على جبهة المريض أو على جفونه لمدة ثلاث دقائق على الأكثر وذلك بأن يتنفس من أنفه تنفساً عميقاً ثم يزفره من فمه نفساً بارداً فإنه يؤدي إلى الأغراض والفوائد المذكورة ، ويفيد العلاج إفادة كبيرة .

تمرينات علاجية

١ — تمرين التمدد :

عند استيقاظك من النوم وأنت في فراشك تنفس عشر مرات تنفسات طويلة شهيقاً وزفيراً . ومع هذه التنفسات تمدد في الفراش بجسمك وزراعيك ورجليك ثن أرخ جسمك وعضلاتك لحظات..

ثم عد إلى التمدد مع تشديد عضلات الزراعين لمدة لحضات و بسرعة إرخائها ، ثم تفعل ذلك بالبطن ثم بالفخذ ثم بالأقدام بحيث تمارس كل منها عملية التقلص والإرتخاء للعضلات ؛ وعملية تمدد الجسم من جنب إلى جنب ، وفي طيلة النهار تمارس التنفس العميق . ولا سيما مع التمايل من جنب إلى جنب ثم الزفير ثم الإعتدال .

إن هذا التمرين : يجدد ويصحح الأنسجة الغير عاملة في الجسم ويجدد الدورة الدموية بحيث تصبح سريعة وصحيحة وتحسِّن النظام العصبي ، فضلاً عن أنه يكسب الصحة والحيوية أكثر من أي تمرين آخر.

٢ — تمرين الانكماش :

يبدأ بأداء هذا التمرين قبل المعالجة بعشر دقائق ، ومدة أدائه لا تزيد عن خمس

دقائق أي أن المريض لا بد أن يريح جسمه قبل المعالجة بخمس دقائق ، وذلك لحفظ الموازنة في الجهاز العصبي وتجديد الحركة العادية الطبيعية في الجسم ولزيادة حركة النبض وفعل القلب بعد هذا التمرين.

التمرين :

قف فاتحاً رجليك بمقدار ٤٠ سم ثم انحني إلى أسفل منكمشاً واضعاً يديك على قدميك (اليد اليمنى على القدم اليمنى واليد اليسرى على القدم اليسرى) لمدة نصف دقيقة. ثم مد صدرك وارفع ذراعيك إلى أعلى فوق الرأس بقوة كأنك ترفع أثقالاً حديدية واقفاً على أطراف أصابعك ، ثم انزل بكعبيك قليلاً حتى ترتكز على الأرض لمدة نصف دقيقة.

ثم كرر هذا التمرين ثلاث مرات.

إن هذا التمرين يجعل العضلات تشعر براحة وتجعلها تجدد قوتها ونشاطها بالطرق الطبيعية المحضة.

ذلك أن انقباض وارتخاء العضلات في هذا التمرين له أثره الكبير في نجاح العلاج بالقوة الحيوية.

فإذا شعرت بعد أدائك التمرين بارتخاء في عضلاتك وراحة فإن التمرين أدى واجبه على الوجه الأكمل..

٤ ــ الرسائل الممغنطة للعلاج عن بُعد

إن شفاء الأمراض يمكن جداً أن يكون عن بعد ، ويمكن جداً أن يكون بغير طبيب . . فهناك قصة القميص الذي أرسله النبي يوسف عليه السلام من مصر مع أخوته إلى أبيه النبي يعقوب عليه السلام في فلسطين والمذكورة في القرآن الكريم في سورة يوسف في قوله تعالى حكاية عن يوسف وأخوته وأبيه :﴿**إذهبوا بقميصي هذا فألقوه على وجه أبي يأت بصيراً**﴾ آية ٩٣ من سورة يوسف. . ولما خرجوا عائدين . . وعندما وصلوا إلى العريش. أحس سيدنا يعقوب عليه السلام بريح يوسف الذي أوصلته إليه ريح الصبًا بقوة الله وإذنه تعالى من بعُد مسيرة ثمانية أيام(إذْ هبَّتْ ريح فقصفت القميص فاحتملت الصبًا ريح القميص إلى يعقوب فوجد ريح يوسف) فقال لأحفاده (**إني لأجد ريح يوسف**) فلما جاء البشير (وهو يهوذا بن يعقوب من بين يدي العير) ألقاه على وجهه فارتد بصيراً قال :(الم أقل لكم أني أعلم من الله ما لا تعلمون) آيات ٩٤ ، ٩٥ ، ٩٦ من سورة يوسف

إنَّ عَرق يوسف ومغنطيسيته وجاذبيته وقوة فكره الخيِّر تغلغلت في قميصه فمغنطته ، وحينما أرسله إلى أبيه بعد مسيرة ثمانية أيام فما أن ألقاه البشير على وجهه حتى تسربت ونفذت مغنطيسيته وقواه العصبية سريعاً ، وفي لحظة واحدة إلى عيني يعقوب المعتمتين فارتد بصيراً بقوة الله وبسبب المغنطيسية والقوى العصبية المنقولة عن بعد من ابنه يوسف الذي يحمل بين جوانبه قوة الفكر الدافعة النافذة لشفاء أبيه .

والفكر في كل شيء وخاصة الشفاء؛ ليس ديناميكية فقط. بل هو شيء كائن كسائر الأشياء المادية، ولكنه يأتي على شكل راق من أشكال المادة أو هو صورة كثيفة للروح.

فعندما نفكر نرسل في الفضاء اهتزازات مادة دقيقة أثيرية لها نفس وجود الأبخرة والغازات الطيارة أو السوائل والاجسام الصلبة، ولو أننا لا نراها بأعيننا ونلمسها بحواسنا، كما أننا لا نرى الإهتزازات المغنطيسية المنبعثة من حجر المغناطيس لتجذب إليه كتلة الحديد.

وفي عصر العلم الذي نعيشه الآن لا يصدق الناس أن هناك قوة فعالة في شفاء الأمراض عن بعد في وقتنا هذا؛ ويقولون أن هذه القوة إن وجدت فهي إنما تكون عن طريق الإيحاء الذاتي، أي تصور واعتقاد الشفاء، ونسوا أن هناك قوة عليا فعالة فوق كل القوى في هذا الكون وهي التي خلقتهم وهو الله سبحانه وتعالى خالق كل شيء وهو على كل شيء قدير، وإنه هو المعلم الأول الذي علم الإنسان ما لم يعلم.

ومع هذا التقدم العلمي الكبير فلم يستطع الإنسان بعقله الواسع أن يستوعب من العلم إلا قليله. فقد قال الله سبحانه وتعالى: «**وما أوتيتم من العلم إلا قليلاً**»

* * *

إن الإختراعات الحديثة التي بهرت عقول الناس حالياً تدل على حقيقة ما ذكرته الأديان من قوى فوق الفهم العقلي.

والعلم يقول أن للإنسان الحي مدداً ذاتياً ينبثق من ذاته ومادته يملأ جميع أنحاء الأرض، كما أن له مدداً روحياً يخرج من محيطه الروحي إلى مسافة تتناسب مع رقيه الروحي، وقد يصل امتداده إلى جميع أنحاء الأرض أيضاً لا سيما الأنبياء والرسل.

ذلك أن جسم الإنسان يتكون من مادة وروح، وكل منهما مشحون بقوى من معدنه وله مدد من كنهه، وهو على هذا معرّض لمؤثرات روحية مختلفة كما هو الحال بالنسبة للمؤثرات المادية.

وعلى هذا الأساس العلمي فالأثر المادي والروحي للنبي يوسف عليه السلام الموجود في قميصه الذي حمل بواطن إحساساته بطريق إشعاعاته الروحية والمادية التي صدرت عنه نفذ من خلال مدده الراقي إلى عيني أبيه المعتمتين فشفاهما بإذن الله.

* * *

والعلاج المغنطيسي عن بعد. إنما يكون بمغنطة أشياء وجمادات بقوى مغنطيسية- ذاتية وارسالها إلى المرضى في أماكن إقامتهم بطريق البريد لاستعمالها بمعرفتهم بوضعها على مكان المرض، ولا سيما الأمراض المزمنة، فيشفون من مرضهم كما شفى الله سيدنا يعقوب عليه السلام بقميص ابنه يوسف عليه السلام الممغنط بقواه العصبية. والطريقة لذلك تكون على سبيل المثال على النحو الآتي:

مغنطة قطعة نشاف:

قطعة النشاف من أحسن الوسائل السهلة لحمل القوة المغنطيسية لمسافات بعيدة. وطريقة مغنطتها كالآتي:

خذ قطعة من النشاف حجمها أقل من حجم ظرف الخطاب، وبللها من الوجهين بنقط من الماء، ثم اوجد الحرارة في يديك بفركهما على النحو الموضح سابقاً، ثم ضع النشافة بين الراحتين لمدة دقيقتين مع الرضا التام والعزم الأكيد لمساعدة مريضك؛ ثم كرر هذه العملية في قطعة نشاف ثانية من ذات الحجم وبعد مغنطتهما مفردتين ضع الإثنين معاً وتحفظهما بين راحة اليدين لمدة دقيقتين ثم تلفهما في ورقة بيضاء وتضعهما في الظرف وترسله إلى مريضك بطريق البريد مع تفهيمه كيفية الإستخدام في شفاء الأمراض بوضع ورق النشاف الممغنط على الجزء المطلوب علاجه؛ ومن المستحسن ألا يسمح لأي شخص خلاف المريض أن يمس النشافة قبل استعمالها لكي لا تنقص مغنطيسيتها.

٥ — الماء الممغنط

قد يحدث أيضاً أن المريض يكون في احتياج إلى السوائل الممغنطة، وذلك في أمراض الحميات والروماتيزم المزمن.

فمثل هذه الأمراض يمكن شفاؤها بواسطة الماء الممغنط عن أي شيء آخر.

* * *

وطريقة مغنطة الماء: هي أن تأخذ كوباً وتملأه بالماء البارد.. ثم أمسك الكوب باليد اليسرى، وضع أصابع اليد اليمنى والإبهام على فم الكوب — ولكن لا تدع أصابعك تلمس الماء — ثم ركز فكرك على كوب الماء بعد أن تجري تدفئته بيديك بواسطة فركهما ببعض كما هو مذكور سابقاً لكي تتجمع القوة العصبية المغنطيسية في أطراف الأصابع كما حدث في تجهيز النشافة. فبعد مضي خمس دقائق تتمغنط المياه في الكوب أو الأبريق؛ ويجب أن يكون الوعاء الحامل للماء يكون ذا حلق واسع وليس بضيق.. ويجب التنبيه على المريض أن يتعاطى الماء على جرعات، كل جرعة قدرها نصف الكوب كل نصف ساعة في اليوم الأول، وكل ساعة في اليوم الثاني، وكل أربع ساعات في الأيام التالية بعد ذلك.

ومن الممكن مغنطة أي مادة أخرى من قميص أو جورب أو منديل، بحيث تصبح هذه الأشياء مفيدة ولها قوة الشفاء بإذن الله.

المغنطيسية الذاتية تعالج كل الأمراض

إن الأمراض جميعها وعلى اختلاف أنواعها في نظر المغنطيسيين تأتي من مصدر واحد هو ضعف الدورة العصبية في الجسم أو العضو المريض.

ذلك لأن وظائف الجسم أولاً تحت حكم الجهاز العصبي الحسي العام. فإذا ما حدث التهاب في مكان ما بالجسم فإنما قد حدث نتيجة لخلل أعصاب هذا العضو، وبالتالي على الفور خلل الدم فيه.

وبذلك يكون المصدر الحقيقي للألتهاب هو من ضعف الأعصاب أولاً ثم من ضعف الدم ثانياً.

وإذا ما حدث أيضاً على سبيل المثال وجود رواسب ملتهبة باقية في الأنسجة حتى أصبحت صلبة فإن الأطباء الكيميائيون يستعملون العقاقير لإزالتها؛ وعندما لا يجدون نتيجة أو فائدة يقولون أن هذه الرواسب مزمنة ومستعصية.

ولكن المغنطيسيون يقولون أن في مقدورنا شفاء هذا المرض وأيضاً كل الأمراض، وطريقتنا المعقولة لمداواة أى مرض وشفائه هي الاتصال مباشرة بالجهاز العصبي لإصلاحه وتصحيحه وتقويته، وذلك بتسليط كل قوتنا المغنطيسية على القوة الإرادية وغير الإرادية في الجسم المريض لتجديد الموازنة بين أجزاء الجهاز العصبي فيه. فتذاب وتحلل الزوائد الموجودة في الجسم المتجمعة بشكل رواسب صلبة ملتهبة.

فيشفي الجسم ويزول المرض اياً كان نوعه ومرض السرطان مثلاً. هو أقسى الأمراض وأخطرها على المريض وعلى الطبيب وعلى المجتمع.

مرض يرى فيه نموات بشكل زوائد مؤلمة (أي أورام سرطانية خبيثة) تكون ملآى بالمواد المخاطية ؛ تنبت وتتكون في أوعية مخاطية بأنسجة الجسم المريض وهذه الأوعية المخاطية الإضافية تحمل داخلها مولودات من قوات مخلوقة حيوية تتعاظم وتكبر.

ومثل هذا النوع من الأمراض لم يعلم له علاج حتى الآن إلا مشرط الجراح ؛ وكم من أرواح أزهقت لأنه لم يلاحظ حتى الآن أن قوة الله القادرة الخالقة التي خلقت هذه المخلوقات وكفلت حياتها ونماءها بالطبيعة هي قادرة أيضاً على إيقاف هذا النمو والتكاثر والتوالد وعلى موتها حينما تتوفر الأسباب.

وان في كل جسم حي قوة خالقة من روح الله تعمل لحفظ وتجديد خلاياه ، وفيه أيضاً قوة مميتة تعمل على إماتة هذه الخلايا إذا لزم الأمر ؛ وذلك بإذن الله تعالى رب المرض ورب الشفاء.

فالله هو الواحد الخالق النافع الضار ، وهو الذي يُمرض ، وهو الذي يُشفي وهو الذي يُحي وهو الذي يُميت وهو على كل شيء قدير.

والمغنطيسيون حينما يستخدمون العلاج المغنطيسي بشكله المانع أو المقاوم يقولون إنه هو الدواء الوحيد للسرطان فالإرادة الحيوية المغنطيسية التي تنظم القوة العصبية وتقويها في الأمراض العادية لبناء وتجديد الأنسجة تستخدم أيضاً وبشكل حاسم في موت تلك المخلوقات ولتشتيت شمل نموها وفي سرعة تحليل الزوائد المتجمعة وإرسالها إلى الدم ليقوم الدم بعد تقويته بطردها من الجسم .فتعمل الغدد في إفرازاتها الطبيعية طبقاً لاستخدام وتأثير القوى المغنطيسية الحيوية الشافية والطاردة للأمراض.

* * *

وعلى هذا يكون العلاج المغنطيسي هو العلاج الناجح لكل الآلام الناشئة عن عوارض متجمعة للأمراض. فليس هناك أي نوع من الآلام إلا ويبدده ، ولا أي نوع من الأمراض إلا ويشفيه بإذن الله..

والله هو الشافي ولا شفاء إلا شفاءه وهو على كل شيء قدير.

كيفية العلاج المغنطيسي للأمراض :.

سنذكر هنا كيفية العلاج المغنطيسي لأمراضنا الشهيرة المعلومة لدينا مع تذكرنا دائماً للمعلومات العامة المذكورة في وسائل العلاج العام مدغمين المعالجة المغنطيسية أثناء الجلسة باختيار الساعات الكوكبية للمريض وتطهير المكان وتلاوة آيات الشفاء القرآنية الشريفة وأسماء الله تعالى والرقي والأدعية النبوية الكريمة الواردة الثابتة.

١ ـــ كيف تعالج نفسك من التعب والإجهاد؟

إذا أحسست بالتعب والإجهاد وانخفاض القوى الحيوية وضعف الحالة المعنوية وأردت بالطبع أن تبعد عنك التعب والإجهاد والإرهاق، وأن تجدد نشاطك وتزيد من حيويتك، فاشحن نفسك بالمغنطيسية الذاتية على الوجه الآتي:

إجلس على مقعد مريح وقدميك متجاورتان ويديك متشابكتان متلاصقتان في وضع مريح بحيث تتلامس الأصابع مع بعضها البعض.

هذا الوضع يمنع تسرب أي جهد مغنطيسي للخارج فالدائرة الكهربية (العصبية) للجسم مغلقة.

ثم تنفس بهدوء وعمق وانتظام وإيقاع لبضع دقائق، وستجد نفسك بعد قليل قد استعدت حيويتك تماماً.

٢ — الإنفلوانزا ..

الإنفلوانزا مرض معد يحدث في شكل وبائي نتيجة لتأثير البرد وتقلبات الجو، ويبدأ غالباً بزكام ثم برعشة مفاجئة ملحوظة وإرتفاع في الحرارة وصداع وشعور بالمرض وآلام عضلية مبهمة وأعياء — وربما احتقن الحلق. كما يصاب المريض بسعال جاف — وقد يسير هذا المرض بدون حمى وأعراض ثقيلة فيشفى بسرعة، وقد يكون السعال شديداً فيشعر المريض من جراء السعال بألم في عضلات البطن وفي لأضلاع.

وقد تنتشر الإنفلوانزا في أي وقت من السنة إلا أن احتمال الإصابة بها يكون أكثر في الشهور الباردة.

وأنواع الإنفلوانزا من ناحية الشكل ثلاثة أنواع:

١ — انفلوانزا الجهاز التنفسي:

وفيها يحدث التهاب شعبي أو التهاب بللوري رئوي.

٢ — انفلوانزا معدية معوية:

وفيها يحدث رشح أو التهاب في المعدة والإمعاء مع إحساس المصاب بالمرض ومعاناته من الإسهال ويشعر بألم في بطنه وأحياناًيصاب باليرقان.

٣ ــ الإنفلوانزا العصبية :

وفيها يعاني المريض من صداع مؤلم وقد ترتفع درجة الحرارة جداً ، وفي بعض الأحيان قد يحدث التهاب سحائي.

ومن الأعراض الشائعة في هذا المرض بجميع أشكاله الأعراض القلبية التي تعتبر من أشد أخطار الإنفلوانزا.. فقد تضعف عضلة القلب ، ويظهر ذلك في عدم إنتظام النبض وسرعته ، والتهاب الأذن الوسطى أحد نتائج الإنفلوانزا الشائعة. وقد يمتد الإلتهاب أحياناً إلى المخ والعمود الفقري ، ومن الأعراض المزعجة التي قد تتخلف عن الأنفلوانزا معاناة المريض من الإنقباض العقلي الذي قد يبلغ مرتبته السوداء (ملانخوليا) وحتى في حالات الانفلوانزا الخفيفة قد تكون حالة الإنهاك التي تصيب المريض غير متلائمة مع شدة الأعراض ، وربما تخلف عن ذلك ضعف في الصحة.

العلاج

ينبغي أن يعالج المريض على فراشه وفي حجرة نومه ، كما يجب أن تكون هذه الحجرة جيدة التهوية والعلاج المغنطيسي لهذا المرض :

يبدأ بوضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية واليد اليسرى على جذع الأنف والجبهة لمدة خمس دقائق ، ثم تحرك اليد اليسرى من جذع الأنف إلى القسم العنقي من العمود الفقري ، وينبه على المريض أن يتنفس عميقاً من البطن بقدر الإستطاعة وخاصة أثناء المعالجة.

وعلى المعالج عندما يضع يديه على جسم المريض (الضفيرة الشمسية والجبهة ــ دائرة الإتصال) أن يقول داعياً : بسم الله (ثلاثاً) ثم يقول أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر(سبعاً) وعندما يحرك يده اليسرى على رأس المريض وعلى عنقه يقول : اللهم رب الناس. إذهب البأس واشف أنت الشافي. لا شفاء إلا شفاءك. شفاء لا يغادر سقماً.

ثم يقوم المعالج بعمل الموجة الطويلة للمريض.

وينصح المريض بتغيير الهواء في منطقة جبلية أو ساحلية، كما ينصح بتناول عسل النحل في الصباح والظهر والمساء على النحو الآتي:

في الصباح: ثلاث ملاعق عسل نحل كبيرة ممزوجة بعصير ليمونة كاملة.

في الظهر: ثلاث ملاعق عسل نحل كبيرة ممزوجة بثلاث ملاعق مثلها من عصير الفجل البري.

في المساء: ثلاث ملاعق عسل نحل كبيرة مذابة في كوب لبن دافئ.

٣ — المغص..

أكثر أشكال المغص شيوعاً هو المغص المعوي ، وهو الناتج عن تقبض الإمعاء التشنجي ، وهناك أيضاً المغص المعدي والمغص المراري الذي يرجع الى تقبض قنوات المرارة بلا نظام وهناك كذلك المغص الكلوي في الحالب وغيرها

وأسباب المغص عادة هو وجود نوع من العوائق فى المعي أو القناة التي يحدث فيها المغص ، وكثيراً ما يكون هذا العائق حصوة إلا أنه قد يكون سبب للمغص معاناة الفرد من الإمساك أو إلتواء المعى — فتحاول جدران القنوات أن تدفع الحصوة إلى الأمام بواسطة تقبضاتها — فيتسبب عن ذلك شعور المريض بالألم ، وقد يكون ألم المغص أحياناً شديداً جداً يجعل المريض يتلوى وربما تقيأ.

العلاج

يركز المعالج نظره على إنسان العين اليسرى للمريض أثناء محادثته ، ثم يبدأ بوضع يده ايمنى على الضفيرة الشمسية للمريض ، ويده اليسرى على مكان المغص لمدة خمس دقائق مع قراءة الرقية الآتنة :

« باسم الله يبريك والله يشفيك من كل شيئ يؤذيك ومن شر النفاثات في العقد ومن شر حاسد إذا حسد» ويكررها ثلاثا.

وينصح المريض بضرورة استعمال التنفس العميق أثناء المعالجة ، فإن لم يستطع المريض فعلى المعالج أن يعوضه بالتنفس الحار كما ينصحه بتناول ثلاث ملاعق عسل نحل مذابة في كوب ماء دافئ.

ويحسن بالمعالج أن يعطي المريض كوباً من الماء الممغنط بعد الجلسة مباشرة وقبل الموجة الطويلة.

٤ ــ الإسهال ..

يعرف إفراغ الامعاء بكثرة مع تحول قوام البراز إلى الليونة الشديدة بالإسهال : وهو ليس مرضاً في ذاته ــ وإنما الأصح أنه عرض لأمراض مختلفة.

فقد يكون نتيجة تناول عقاقير قوية ، أو التهام طعام غير ملائم ، أو الإسراف في تناول الفاكهة ، كما أن الرطوبة والبرودة يسببان إصابة بعض الأشخاص بالإسهال . وربما تكون بعض الحالات العصبية المختلفة مسؤولة عن الإسهال فالهياج العصبي كذلك الذي يكابده الطلاب قبل الإمتحان من أسباب الاسهال المعروفة جيداً .

إلا أن تناول طعام ملوث أو عسر الهضم هو أكثر أسباب الإسهال شيوعاً . إذ أن الأطعمة الملوثة تسبب هياجاً في الإمعاء قد يقترن بآلام المغص وغازات كثيرة.

إسهال صيفي :

ويطلق على الإسهال الصيفي أيضاً كوليرا الصيف أو كوليرا الاطفال أو الإسهال المعدي ــ ويحدث هذا الإسهال بشكل وبائي في كل بلد تقريباً أثناء شهور فصلي الصيف والخريف ــ ويتعرض صغار الأطفال وكبارهم بصفة خاصة للإصابة بهذه الحالة التي ترجع إلى تسرب ميكروبات هذا المرض إلى أمعائهم نتيجة تناولهم طعاماً ملوثاً بالميكروبات ، وفي حالة الأطفال الذين يرضعون صناعياً فإن جراثيم المرض تنتقل إلى أمعائهم عن طريق اللبن الملوث أو الزجاجات(البزازات القذرة).

العلاج

١ ــ يركز المعالج لمدة دقيقة نظره الممغنط على إنسان العين اليسرى للمريض دون أن يشعره بذلك.

٢ ــ يضع يده اليمنى على الضفيرة الشمسية للمريض، ويده اليسرى على قاعدة مخه لمدة خمس دقائق مع تنفس المريض تنفساً عميقاً.

٣ ــ قراءة سورة الفاتحة مع تكرار «**إياك نعبد وإياك نستعين» حتى نهاية المدة ــ ثم يختم السورة ويدعو الله قائلاً «أللهم إني أسألك بحق الشافية وشفائها أن تشفي هذا المريض فإنك أنت الشافي ــ لا شفاء إلا شفاؤك ــ يا رب الشفاء ــ وصلى الله على سيدنا محمد طب القلوب ودوائها وعافية الأبدان وشفائها ونور الأبصار وضيائها وعلى اله وصحبه وسلم.**

٤ ــ يختم الجلسة العلاجية بالموجة العمودية (الطويلة).

٥ ــ ينصح المريض بتناول عسل النحل ثلاث مرات في اليوم ولمدة أيام ثلاثة لحديث الرسول ﷺ حين جاءه رجل يشكو إليه إنطلاق بطن أخيه فقال الرسول عليه الصلاة والسلام «إسقه عسلاً» فسقاه فلم يبرأ فرجع إليه: فقال له الرسول: «إسقه عسلاً» وتكرر ذلك من الرجل ومن الرسول ﷺ ثلاث مرات وفي المرة الثالثة قال له «إسقه عسلاً صدق الله وكذب بطن أخيك» فسقاه فبرئ؛ لأنه ثبت بجلاء قوة مفعول عسل النحل كعلاج ودواء شاف.

٦ ــ كما ينصح المريض بتعاطي الماء المذاب فيه بعض الأملاح مثل محلول ملح **الطعام** ٠,٩٪ في حالات التقيؤ والإسهال وزيادة العرق.

٥ — الروماتيزم..

تطلق كلمة الروماتيزم على الآلام التي تصيب العضلات والمفاصل في الجسم وأنواعه ثلاثة :

١ — روماتيزم حاد : ويعرف عادة بالحمى الروماتيزمية. وهي مرض شديد الوطأة يقترن بحمى قد تؤدي إلى مضاعفات خطيرة.

٢ — روماتيزم مزمن : وهو الروماتيزم العادي.

٣ — روماتيزم عضلي.

٤ — داء المفاصل الروماتيزمي.

والروماتيزم بصفة عامة : أحوال التهابية في الجسم تسبب ألماً من الضغط على الألياف العصبية ، وينشأ عنه رواسب غريبة في الأنسجة ، فيتولد عنها في الجسم التهابات في المفاصل وما يحيط بها من الأنسجة ،ومن خاصيتها أنها تنتقل من مفصل إلى مفصل ، وقد تعم أحياناً جملة مفاصل ، ويكون غالباً عرق وإفراز من حمض البوليك في البول ، وقد تشتد أحياناً الآلام فلا يستطيع المريض الحراك ولا يطيق اللمس أيضاً.

علاج

مع التركيز الممغنط على عين المريض اليسرى ، توضع اليد اليمنى للمعالج على الضفيرة الشمسية للمريض ، واليد اليسرى على مركز المرض لمدة خمس دقائق ، مع

قيام المريض بعملية التنفس العميق أثناء المعالجة ، وقيام المعالج بقراءة آيات الشفاء وهي بسم الله الرحمن الرحيم : **(وننزل من القرآن ماهو شفاء ورحمة للمؤمنين) (قل هو للذين آمنوا هدى وشفاء) (ويشف صدور قوم مؤمنين) (وشفاء لما في الصدور) (وإذا مرضت فهو يشفين) (فيه شفاء للناس)**

يكررها ثلاث مرات : ثم يدعوا الله سبحانه وتعالى فيقول « اللهم بحق هذه الآيات الشافية وبحق نبيك وحبيبك سيدنا محمد ﷺ نسألك أن تشفي مريضنا هذا بحولك وقوتك ورحمتك يا أرحم الراحمين وصلى الله على سيدنا محمد النبي الأمي وعلى آله وصحبه وسلم ».

ثم ينصح المريض بشرب عسل النحل مذاباً في الماء على الريق : لأن النبي ﷺ كان يشرب به بالماء على الريق ويقول « عليكم بالشفائين العسل والقرآن » وبذلك جمع النبي ﷺ. بين الطب البشري والطب الإلهي ، وبين طب الأبدان وطب الأرواح وبين الدواء الأرضي والدواء السماوي .

٦ — الإمساك المزمن..

الإمساك حالة شائعة تكون فيها المواد القفلية نادرة وصلبة ومندفعة بصعوبة.. والامعاء فيها لا تؤدي حركتها مرات كافية ، أو لا تفرغ محتوياتها تماماً عندما تتحرك.

وقد يكون الإمساك موقوتاً بسبب مرض عابر، إلا أنه قد يتحول إلى حالة مزمنة عند بعض الأشخاص.

ولما كان هذا المرض هو الأكثر شيوعاً، وهو أساس بقية الأمراض، فلذلك ينبغي أن يعالج أولاً في كل أحوال الأمراض الأخرى قبل البدء في معالجة المرض نفسه.

وأعراضه: ضعف في الحركة الدورية في الامعاء، وانقباض اعتيادي في العضلة العاصرة الموصلة للفتحة الشرجية، كما قد تكون رائحة التنفس كريهة، وربما عانى الشخص من الصداع والبلادة الذهنية والأرق وضعف الشهية.

والإمساك لا يكون في العادة مصحوباً بألم إلا إذا تناول المريض ملينات. إذ يحس الألم حينذاك نتيجة التقيض الذي يحدثه الملين في الامعاء، ولقد يكثر حدوثه في النساء وفي البالغين، وقد يكون سببه العيشة التقاعدية أو الإدمان على الأدوية والمأكولات والمشروبات القابضة وعدم الحركة وعدم التريض الكافي للجسم.

العلاج

لعلاج مرض الإمساك المزمن علاجاً مغنطيسياً إذا لم يكن هناك مرض محدد يجب عمل الآتي :

١ — وضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية ، واليد اليسرى على قاعدة مخ المريض لمدة خمس دقائق مع قراءة آيات الشفاء والدعوات النبوية الشفائية يومياً حتى يشفى المريض مع قيام المريض بالتنفس العميق أثناء المعالجة وبعدها .

٢ — يستعمل المريض السوائل بكثرة .

٣ — إمتصاص كميات كافية من الماء البارد في فترات مختلفة يومياً حتى يمكن أن تتم عملية التمثيل الطبيعية .

٤ — تنظيم الغذاء بتناول حساء الخضر المركز والخبز الأسمر والخضروات غير المطهية وأنواع معينة من الفاكهة مثل التين والبرقوق .

٥ — ضرورة القيام بعمل تمرينات رياضية خفيفة لتنبيه عمل الكبد لإفراز صفراء كافية .

٦ — تدليك البطن تدليكاً خفيفاً عند القيام من النوم .

٧ — تعاطي مقدار ثلاث ملاعق عسل نحل مذابة في كوب لبن دافئ قبل كل وجبة غذائية .

٨ — في حالة الإمساك الشديد يعمل التنفس الحار للمريض مساعداً قوياً ومؤثراً وسريعاً .

٩ — تختم الجلسة العلاجية بالموجة الطويلة ثم بالتنفس البارد .

٧ ـــ الصداع..

الصداع هو ألم في الرأس يتفاوت شدته قوة وضعفاً حسب الحالة، ويحدث أما في نصف الرأس وأما في الفص الجبهي، وأما في كل الجبهة؛ ويبتدىء بملل وضجر وثقل في الرأس وتثاؤب متكرر، ثم يظهر الألم ويشتد شيئاً فشيئاً، فيتتاب المريض القلق والضيق والثقل في الجفون والأرق ويمسك رأسه طالباً العلاج.

العلاج

ركز نظرك الممغنط، وجهز يديك الممغنطتين، فإذا كان المريض متورداً فاجلسه معتدلاً على الكرسي، وإذا كان الصداع في الرأس فضع يدك اليمنى على الضفيرة الشمسية ويدك اليسرى على قاعدة المخ أعلى الرقبة خلف الرأس..

وإن كان الصداع في الفص الجبهي، أو في كل الجبهة. فضع يدك اليمنى على الضفيرة الشمسية ويدك اليسرى على مركز الجبهة ــ ويقع على الجبهة فوق الحاجبين ــ.

احتفظ بهذا الوضع لمدة خمس دقائق مع قراءة الآيات والرقى الآتية:

١ ــ سورة الفاتحة مع تكرار (إياك نعبد وإياك نستعين) سبع مرات.

٢ ــ قراءة: «بسم الله الرحمن الرحيم، باسم الله الكبير، وأعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار».

٣ — قراءة أواخر سورة الحشر «**لو أنزلنا هذا القرآن على جبل لرأيته خاشعاً متصدعاً من خشية الله**» إلى آخر السورة.

٤ — بسم الله الشافي: اسكن أيها الوجع بحق من قال للسموات والأرض إئتيا طوعاً أو كرها قالتا أتينا طائعين لله رب العالمين: ثلاث مرات.

وإذا كان وجه المريض مصفر اللون وظاهراً به أنيميا، أضجعه على وسادة بحيث تكون رأسه مرتفعة قليلاً عن مستوى جسمه، وتضع يدك اليمنى على الضفيرة الشمسية، ويدك اليسرى بالطريقة الموضحة لمدة خمس دقائق مع قراءة الآيات والرقى المذكورة.

وبعد مدة الخمس دقائق ترفع اليد اليسرى من مكانها وتمسح بها رأسه وجبهته بلطف بواسطة أطراف الأصابع بحيث تسمح للأصابع أن ترتكز على الشعر وبحركة إلى خلف الرأس ومنها إلى القسم العنقي للعمود الفقري مع قراءة الرقية الآتية:

« اللهم رب الناس. أذهب البأس. واشف — أنت الشافي — لا شفاء إلا شفاءك — شفاء لا يغادر سقماً — وصلى الله على سيدنا محمد النبي الأمي وعلى آله وصحبه وسلم. ثم أختم الجلسة العلاجية بعمل الموجة الطويلة.

٨ــ الربو..

مرض الربو: هو عسر في التنفس ناشىء عن تشنج عصبي مزمن. .يأتي عادة للمريض ليلاً فيستيقظ من نومه منقبض الصدر ضيق النفس مضطرب الوجه، لا يستطيع أن يتكلم الا بصعوبة؛ ويظل مضطرباً وباحثاً عما يسهل دخول الهواء في قناته الهوائية.

وقد تكون النوبات حيناً متقطعة وحيناً متواصلة.

العلاج

١ ــ يستعمل النظر الممغنط أولاً لمدة دقيقة.

٢ ــ توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية، واليد اليسرى على العمود الفقري سطحياً بين لوحي الكتف لمدة خمس دقائق مع قراءة..

(١) بسم الله (ثلاثاً) أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر (سبعاً).

(٢) آيات الشفاء (ثلاثاً)

٣ ــ ثم ارفع يدك اليسرى واربت أو دق على العمود الفقري بخفة أطراف الأصابع من أعلى إلى أسفل مبتدئاً بالمنطقة العنقية فالظهرية فالقطنية.

مع قيام المريض بعملية إرخاء أعصابه، وأخذ التنفس العميق من البطن أثناء المعالجة.

فيخف التشنج في الحال ويحدث الشفاء بإذن الله تعالى

* * *

وينصح المريض بأخذ فنجان شاي من نقيع التليو مع عسل النحل في الصباح وآخر عند النوم.

كما ينصح المريض بأكل الثوم في أطعمة الصباح والمساء يومياً، ويحسن أن يتناوله نيئاً. ويقوم بمضغه وحده.

٩ــ سوء الهضم..

يشعر المريض بألم عسر الهضم في بطنه أثناء تناوله الطعام أو بعده. ويعتبر هذا المرض من أكثر الأمراض المدنية شيوعاً، وفي أغلب الأحيان يقترن سوء الهضم بعدم انتظام عمل المعدة والأمعاء، إلا أن أعراض عسر الهضم قد تظهر أثناء وجود أمراض أخرى كثيرة. وهو بالذات مرض من أمراض المعدة الأكثر خطورة مثل القرحة المعدية..

ومن أسبابه: إجهاد أعضاء الهضم، كتناول وجبات دسمة كبيرة تؤدي إلى إجهاد المعدة، أو تناول الطعام بسرعة؛ فتكون النتيجة عدم إجادة المضغ واختلاط الطعام باللعاب، وبذلك يلقى عمل إضافي على عاتق المعدة ــ وكذلك تناول الطعام في غير أوقات منتظمة مما يترتب عليه إفساد اتزان المعدة الطبيعي والضرر بالهضم وعدم إراحة المعدة وفقد الشهية. والإفراط في تناول القهوة أو الشاي الثقيلين، فذلك يحدث أثراً قابضاً ومهيجاً في غشاء المعدة ويقلل من تدفق العصارة فيحدث اضطراب في الهضم ــ وكذا من أسبابه التطرف في المأكولات المنبهة والمشروبات الروحية والسهر الطويل والعناء الشديد والانفعالات النفسية.

وقد ينشأ سوء الهضم أيضاً في حالات أمراض الكبد والحرارة والقلب والكلية والرئة والزائدة الدودية.

وقد يكون سببه عقلياً مثل النوراستانيا والهستيريا.

العلاج

١ ـــ يستعمل النظر الممغنط في بداية الجلسة العلاجية.

٢ ـــ توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية، واليد اليسرى على مركز المخ لمدة خمس دقائق، مع قراءة آيات الشفاء والأدعية النبوية الشفائية.

٣ ـــ يستعمل المريض عسل النحل المذاب في الماء صباحا على الريق عند النوم (ثلاث ملاعق شوربة من العسل في كوب ماء بارد صباحاً، وفي كوب ماء دافئ مساءاً عند النوم).

٤ ـــ استعمال السوائل والماء البارد بكثرة.

٥ ـــ استعمال التلبينة وتصنع من دقيق الشعير الممزوج باللبن والعسل، يطبخ هذا الخليط ويغلى ويشرب هادئاً.

٦ ـــ تناول الأطعمة المحتوية على الفيتامينات والأملاح المعدنية.

٧ ـــ تجنب القلق وأداء الأعمال العقلية أثناء الأكل.

٨ ـــ تختم الجلسة العلاجية الطويلة، ويستعمل التنفس الحار إذا كان سوء الهضم شديداً.

١٠ ــ مرض الكلى..

أكثر أمراض الكلية شيوعاً هي الحصوة والمغص والتهاب الكلية، والكلية المنقولة والعائمة.

١ ــ **الحصوة والمغص**: كثيراً ما تتعرض الكلية بمرض الحصوة. فتتكون الحصوة وقد يلاحظ المريض وجودها إلى أن تبدأ التحرك نحو المثانة فتدهمه نوبات من الألم المبرح أو المغص عند مرور الحصوة في الحالب.

٢ ــ **التهاب الكلية**: وهو نوعان: حاد ومزمن..

وتأتي الحالة الحادة من التعرض للبرد أو البلل، كما أن اللوزتين المريضتين تسببان إلتهاب الكلى أحياناً.. وأعراضه: هي جفاف الجلد والصداع وشعور المريض بألم في الظهر والقطن واحمرار البول وانتفاخ خفيف حول العينين.

أما الإلتهاب المزمن: فقد يعقب الإلتهاب الحاد إلا أن الإلتهاب الحاد قد يمر في بعض الحالات بغير أن يلاحظه المريض.

٣ ــ **الكلية المنقولة والعائمة**: قد تنتقل إحدى الكليتين أو كلتاهما من مكانهما الطبيعي نتيجة لحدوث ارتخاء عام في الجدار الأمامي للبطن عند النساء اللائي حملن عدة مرات، والمعروف أن هذه الحالة لا تسبب أي ضيق أو تعب.

وأمراض الحصوة والمغص والإلتهاب الكلوي **أعراضها إلتهاب الكلي**: ويبدأ غالباً بقشعريرة وآلام حادة في الناحية الكلوية تزداد لدى أدنى ضغط،

ويكون أحياناً احتباس بول ، أو بول قليل نادر ، وأخرى يكون البول عكراً داكناً مختلطاً مع كمية من الدم ، ويصحب ذلك أعراض التسمم بالبولينا والبول يحتوي في الأكثر على زلال.

العلاج

١ — استعمال العلاج بالنظر المغنط لمدة دقيقة.

٢ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية ، واليد اليسرى على قسم الكليتين لمدة خمس دقائق مع قراءة آيات الشفاء والأدعية النبوية.

٣ — ينبه على المريض بالتنفس العميق طول مدة المعالجة.

٤ — تناول حساء الشعير أي ماء الشعير المغلي المصفى — كوب ماء منه كل ثلاث — ساعات لمدة ثلاثة أيام.

٥ — تناول فنجان شاي من نقيع التليو بالعسل النحل مرتين في اليوم صباحاً ومساء.

٦ — يستعمل للمريض التنفس الحار إذا كانت الحالة شديدة.

٧ — يتناول المريض عصير الفواكه بمقدار نصف كوب كل ساعة لمدة ثلاثة أيام.

٨ — تختم الجلسة العلاجية بالموجة الطويلة.

٩ — تستمر الجلسات يومياً حتى يشفى المريض بإذن الله.

١١ — أمراض القلب..

تحدث أمراض القلب في أي سن. إلا أنها تكون ذات طابع هجومي في أعمار معينة..

وأعراض هذه الأمراض تأتي نتيجة لاضطرابات القلب.. إلا أن كثير من الأعراض التي يظن الشخص العادي أنها راجعة لوجود اضطراب في القلب لا تمت بأي صلة لهذا العضو الذي يؤدي أشق الأعمال.

وهذه الأعراض ليست إلا احتجاجاً نتيجة لوجود حالة غير عادية في عضو آخر.

مثال ذلك :إن امتلاء المعدة بأكثر من طاقتها ثم النوم مباشرة كثيراً ما يؤدي إلى حدوث دورة من الخفقان الشديد والألم حول القلب، وبالمثل فإن الشخص المريض بالأنيميا يكون قصير النفس ويشعر بالخفقان..

ولكن هذه الأعراض ليست إلا مجرد تعبير عن رداءة صفة الدم الذي يرسل إلى القلب. وعندما يزود القلب بدم أكثر غزارة، أو بعبارة أخرى؛ عندما يبرأ المريض من فقر الدم، فإن أعراض اضطراب القلب تختفي.

والخوف أو الفزع المفاجئ يؤديان في الشخص المضطرب الأعصاب إلى حدوث اضطراب موقوت في السيطرة العصبية للقلب، وليس لهذه الحالة أهمية على الإطلاق لأن القلب نفسه سليم..

العلاج

١ ــ استعمال النظر الممغنط لمدة دقيقة واحدة مع المريض.

٢ ــ توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية، واليد اليسرى على قاعدة المخ لمدة خمس دقائق مع قيام المريض بعملية التنفس العميق قبل المعالجة وأثناءها وبعدها.

٣ ــ قراءة آيات الشفاء والأدعية النبوية الشريفة.

٤ ــ ينصح المريض بتناول مائة جرام من عسل النحل ممزوجاً بالرمان يومياً لمدة شهر أو شهرين.

٥ ــ يتناول المريض ثلاث فصوص من الثوم النيْ في صباح كل يوم على الريق.

٦ ــ استعمال الموجة العمودية في نهاية كل جلسة.

٧ ــ تستمر الجلسات العلاجية يومياً حتى يشفى المريض بإذن الله.

١٢ — الإلتهابات..

في الرأس والمعدة والإمعاء والكلي والمثانة والبريتون، والبللورة والعروق والعصب والقولون والرئة والسحاء والثور الجما.

هذه الألتهابات تكون في الأغشية المخاطية، ومعظمها تكون ناشئة في الغالب عن سوء التغذية.

وعلى سبيل المثال نذكر الآتي:

التهاب المعدة والأمعاء:

هو عبارة عن التهاب غشاء المعدة والأمعاء ولهذه الحالة مرحلتان: المرحلة الحادة.. والمرحلة المزمنة..

وتنشأ الحالة الحادة عامة نتيجة لتناول طعام غير قابل للهضم أو فاسد، أو من احتساء كميات كبيرة من المشروبات الكحولية، كذلك قد تحدث الإصابة بالانفلوانزا أو النزلة الشعبية أو الإلتهاب الرئوي، أو في بداية الإصابة بحمى معدية.

أما الأطفال فيصابون عادة بالتهاب المعدة في حالات الإسهال الصيفي.

أما الأعراض الرئيسية لهذه الحالة فهي القيْ والإسهال والضعف العام.

التهاب البريتون :

التهاب الغشاء البريتوني يختلف من حيث شدته ، فقد يكون موضعياً في نقطة واحدة ، وقد ينتشر في منطقة كبيرة ويشمل عدداً كبيراً من أعضاء البطن . .

والتهاب الزائدة اللدودية ، هو أكبر أسباب التهاب البريتون شيوعاً ، وأعراضه تبدأ عادة بألم شديد في البطن مصحوبة بقيء وقد ترتفع درجة الحرارة إلى ٤٠ أو ٤٠,٥ مئوية وربما يحدث إسهال محدود أول الأمر ولكن الأمعاء لا تلبث أن تنقبض ، ويلاحظ أن المريض يتمدد على ظهره ويثني ركبتيه ويكون تنفسه ضعيفاً كما ينتفخ بطنه ويشعر بألم عند لمسه وتتكون طبقة قذرة على اللسان وتجف .

التهاب البللورة :

التهاب البللورة (ذات الجنب) وهو التهاب الغشاء المخاطي الذي يغطي الرئة .

وفي العادة يحدث الإلتهاب في رئة واحدة ، وغالباً ما يكون الالتهاب في جزء من سطح الرئة ، ويحدث هذا الإلتهاب عادة نتيجة التعرض للبرد والبلل ، وقد يكون أحد مضاعفات الإلتهاب الرئوي أو ظاهرة من ظواهر الدرن الرئوي .

التهاب العروق :

يقترن التهاب العروق عادة بتجلط الدم في العروق ، وقد يحدث بعد الوضع عند النساء وعقب الإصابة بحمى التيفود أو بعد إجراء جراحة ، كما يكون أحياناً أحد مضاعفات الدوالي ، وفي هذه الحالة يصبح الطرف المصاب شديد الحساسية بالألم موجعاً ويتورم الجزء المحيط بالعرق وربما حدث تصلب مؤلم في الطرف .

التهاب العصب :

سبب هذا المرض هو التهاب أحد الأعصاب والتفسيرات التي تقترن به وهي تضخم العصب واحمراره ، ونتيجة لذلك فإن العصب لا يستطيع أن يؤدي وظيفته بشكل طبيعي .

أما أسباب التهاب العصب : فكثيرة ؛ ولكنها بصفة عامة قد تكون السموم الكيمائية أو السموم التى تنتجها أمراض موجودة في الجسم أو جراثيم كتلك التي تحدث مرض الدفتريا.

التهاب القولون

هناك ثلاثة أنواع من التهاب المصران الغليظ :

(١) إلتهاب مخاطي (٢) التهاب رشحي (٣) التهاب متقرح

وأعراض الإلتهاب المخاطي : حدوث نوبات متفرقة من تشنج الأمعاء ، وقد تستمر النوبة يوماً أو يومين ؛ والعرض الرئيسي في هذه الحالة هو الإمساك الشديد.

أما الالتهاب الرشحي : فيرجع إلى تناول لون مشكوك فيه من الطعام أو شيء آخر غير ملائم مما يؤدي إلى إثارة اضطراب عام في المعدة والإمعاء ، وأعراضه معروفة جيداً فهناك ألم المغص في الجزء الأسفل أو الأوسط من البطن والشعور بالمرض والإسهال وقد يكون البراز مائياً وغزيراً مما يؤدي إلى احتوائه على مخاط كثير ، وربما ارتفعت درجة الحرارة وظهر طفح جلدي أشبه بالأرتكاريا.

أما التهاب القولون المتقرح : وهو الذي يتقرح فيه المعي الغليظ ، ما زال سببه مجهولاً عند الأطباء ، ولكن نظراً لشدة شبهه بدو سنتاريا المناطق الحارة فإن بعض الأطباء يعتقدون أن سببه جرثومة مشابهة لجرثومة هذه الدوسنتاريا ويحدث التهاب القولون المتقرح للأشخاص الذين يتصفون بالجبن والحساسية الشديدين وهذا المرض من الأمراض المزمنة في العادة.

التهاب رئوي

والالتهاب الرئوي نوعان : التهاب رئوي شعبي ، التهاب فصوص الرئة.

فالالتهاب الرئوي الشعبي : هو امتداد مكون من رقع غير منتظمة التوزيع لالتهاب الشعب (التهاب غشاء الأنابيب الصغيرة التي تنقل الهواء إلى الرئتين) إلى

نسيج الرئة وهو أكثر شيوعاً بين الأطفال عنه بين الكبار ، وكثيراً ما يكون أحد مضاعفاته الحصبة أو السعال الديكي ، كما أنه كثيراً ما يعقب الإصابة بالتهاب الشعب عند الكبار.

أما التهاب فصوص الرئة فهو مجموعة الإلتهابات الرئوية المختلفة التي يعنيها الناس عندما يستعملون اصطلاح (الإلتهاب الرئوي) وأعراضه هي الشعور بالألم في جانب الصدر والرعشة وارتفاع درجة الحرارة من ٥، ٣٨ — ٤٠ درجة مئوية أو أكثر وسرعة النبض والتنفس وتوهج الوجه وكثرة البصاق.

وقد يكون الألم أحياناً في منطقة سفلى فيظن أن الحالة إلتهاب الزائدة الدودية ، بيد أنه سرعان ما يتضح أن الصدر لا البطن هو مكان المرض.

التهاب سحائي :

وهو عبارة عن التهاب سحايا الدماغ ، وقد يحدث نتيجة لمرض عام في كامل الجسم ، كما يحدث نتيجة لامتداد مرض في الأذن أو الأنف إلى الجمجمة حتى يصل إلى سحايا الدماغ ، ومن الإلتهاب السحائي نوع يعرف باسم الحمى المخية الشوكية.

ألم عصبي نورالجيا : والنورالجيا اسم المرض الذي يشعر معه المريض بألم ممتد على طول العصب ، وتوجد أسباب كثيرة جداً للنورالجيا كما توجد حالات كثيرة مختلفة يمكن الشعور فيها بالألم ، إلا أن صفة الألم تكاد تكون واحدة في جميع الحالات.

إنه ألم يحدث نبضاً مؤلماً (نفخ) ويكون الجلد الذي تمتد فيه فروع دقيقة من الأعصاب شديد الحساسية ، بالألم عند اللمس عادة ، ومن صفات ألم النورالجيا الغريبة أنه ليس ألماً مستمراً ولكنه يحدث في دورات قصيرة تزداد ،سوءاً بتعرض الجلد للبرد.

وقد تكون النورالجيا نتيجة حدوث تغييرات في الأعصاب ، وعندئذ يقال أن الألم ناتج عن التهاب العصب ؛ وقد تكون الأعصاب نفسها سليمة ، ويحدث الألم

نتيجة وقوع ضغط من أجزاء أخرى على الأعصاب . أو ربما تهيج الأعصاب بمرض الأنسجة التي تتصل بها.

ومن أسباب النورالجيا : الأمراض العامة مثل السكر أو تصلب الشرايين وعرق النسا وهو أحد أنواع التهاب العصب يبدأ دائماً في صورة نورالجيا.

العلاج

لعلاج هذه الإلتهابات علاجاً مغناطيسياً يجب القيام بعمل الآتي :

١ ــ استعمال النظر الممغنط مع المريض لمدة دقيقة.

٢ ــ وضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية ، واليد اليسرى على الجزء المتأثر بالمرض لمدة خمس دقائق.

٣ ــ ضرورة قيام المريض بعملية التنفس العميق أثناء المعالجة و بعدها.

٤ ــ قيام المريض بأداء التمرينات العضلية.

٥ ــ الإعتناء بالتغذية الصحيحة السليمة لهذه الأمراض.

٦ ــ تناول ثلاث ملاعق عسل نحل مذابة في كوب لبن دافئ في الصباح ، وثلاث ملاعق عسل نحل ممزوجة بعصير ليمونة كاملة في الظهر. وملعقتين عسل نحل مذابة في كوب ماء دافئ عند النوم.

٧ ــ عمل الموجة الطويلة ختاماً للجلسة العلاجية مع قراءة آيات الشفاء والدعوات الشفائية الواردة في هذا الشأن والسابق ذكرها.

١٣ ــ ضعف القوى العصبية «النورستانيا»..

ضعف القوى العصبية حالة من الأعياء العقلي والجسماني المزمن : منشؤها غالباً عن تهيج في مادة المخ وفي الأعصاب ، وقد يكون سببه سوء التغذية الحيوية في الأعصاب وهذا ناتج عن التعب والإنفعالات والتهيج النفساني.

ويشعر الأشخاص الذين يعانون من هذه الحالة الشائعة بأنهم متعبون عقلياً وبدنياً كلما حاولوا أداء الأعمال العادية في الحياة.

وقد يقترن هذا التعب وهو من صفات النوراستانيا المميزة بأعراض أخرى كثيرة توحي بوجود مرض جسماني ، ومن ثم فإن الجهد العقلي قد ينتج صداعاً أليماً.. وهو الأكثر شيوعاً ـــ شعوراً بالضغط فوق قمة الرأس ـــ وربما أدت المطالعة إلى شعور المريض بألم في عينيه ، كما يعاني مريض النوراستانيا عادة من انقباض الأمعاء (الإمساك).

العلاج

١ ـــ استعمال البصر الممغنط مع المريض لمدة دقيقتين.

٢ ـــ توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية ، واليد اليسرى على قاعدة المخ لمدة خمس دقائق.

٣ ــ ضرورة قيام المريض بالتنفس العميق أثناء المعالجة.

٤ ــ قراءة آيات الشفاء والادعية النبوية الشريفة.

٥ ــ ينبه على المريض بتغيير الهواء خصوصاً على السواحل.

٦ ــ ينبه على المريض بممارسة الألعاب الرياضية.

٧ ــ يستعمل المريض عسل النحل (ملعقة كبيرة ممزوجة بعصير نصف ليمونة مذاباً في كوب ماء ساخن كل يوم صباحاً ومساءً).

١٤ — عرق النسا..

عرَّفه ابن القيم بأنه عرق ممتد من مفصل الورك وينتهي إلى آخر القدم وراء الكعب فيما بين عظم الساق والوتر... وإذا أصابه مرض أحدث ألماً يبتدىء من مفصل الورك وينزل من خلف على الفخذ وربما امتد إلى الكعب، وكلما طالت مدته زاد نزوله ويهز معه الرجل والفخذ، وسمي هذا العرق بالنسا لأن ألمه ينسي ما سواه.

ولعرق النسا أسباب كثيرة مختلفة، فقد يأتي من البرد ولا سيما البرد الرطب عن الروماتيزم وقد يحدث عقب القيام ببذل جهد غير عادي لرفع ثقل كما يحدث نتيجة تمزق أحد الأقراص الموجودة بين فقرات المنطقة القطنية فتحدث ضغطاً على قاعدة العصب عند خروجه من العمود الفقري، كما يحدث عرق النسا في حالات الإلتهاب العظمي المفصلي في النخاع، وفي حالات الأورام النخاعية.. وقد يأتي كذلك نتيجة سموم تفرزها الأسنان الفاسدة أو الجيوب، وهذه السموم تدور مع الدم.

وأعراضه ذات طابع خاص تشمل الألم بطول عصب النسا من أعلى الالية إلى الكعب فيصبح العصب نفسه شديد الحساسية بالنسبة للمس كما يعاني المريض من ألم ممض عند مفصل أعلى الفخذ كلما حاول ثني الساق الممدودة.

ويبدأ غالباً بتخدير وتنميل وشعور بحرقة في العضو المتألم، وقد يكون الألم نوبياً

أو مستمراً فيتبع سير العصب الوركي ويشتد في الساق والرجل وسمانة الساق وظهر القدم، وقد يظهر الألم على سير تفرعات الضفيرة العجزية والقطنية.

العلاج

١ — تسليط البصر الممغنط على إنسان العين اليسرى للمريض لمدة دقيقة على الأقل.

٢ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية واليد اليسرى على مركز المرض لمدة خمس دقائق.

٣ — ضرورة قيام المريض بعمل تمرينات التنفس العميق أثناء المعالجة.

٤ — قيام المعالج بقراءة الآتي أثناء المعالجة.

أ — بسم الله الرحمن الرحيم؛ اللهم رب كل شيء ومالك كل شيء وخالق كل شيء، أنت خلقتنا وخلقت عرق النسا فلا تسلطه على هذا المريض بأذى ولا تسلطه عليه بقطع واشفه شفاء لا يغادر سقماً لا شافي إلا أنت.

ب — قراءة آيات الشفاء الست ثلاث مرات، وختمها بأواخر سورة الحشر.

ج — قراءة سورة الإخلاص والمعوذتين وختمها بسورة الفاتحة، ثم الدعاء بالشفاء.

٥ — ينصح المريض بأكل الدهنيات صباحاً على الريق، وبتناول عسل النحل ممزوجاً بعصير الليمون في المساء عند النوم لمدة شهرين، وتختم الجلسة بالموحة الطويلة.

١٥ ــ الحميّات.. حُمَّى التيفوس..

تعتبر حمى التيفوس من الأمراض المعدية، وتكون أسبابها القذارة والازدحام والجوع والتعب، وتظهر أعراض هذا المرض بنوبات ارتعاش وآلام في الرأس والظهر والأطراف وإحساس بالانهيار مع ارتفاع درجة الحرارة، ويتورم اللسان ويجف وتنقبض الأمعاء ويتوهج الوجه ويغير قليلاً وتحمر العينان احمراراً شديداً، ويظهر طفح من المريض في اليوم الرابع أو الخامس وتنبعث منه رائحة غريبة تشبه رائحة الفئران؛ وكلما تقدم المرض ازداد المريض تدهوراً، فتصبح نظرته جوفاء متبلدة ويهذي ليل نهار، وربما اصيب بعد ذلك بغيبوبة أوفقدان الوعي في أي وقت.

حمى التيفود:

وهي مرض حاد يتميز بتقرح خاص في الإمعاء الدقيقة مع إسهال شديد وحرارة شديدة، وتكون أسبابها شرب الماء واللبن الملوثين وتناول الطعام الملوث والخضروات غير المطهوة والجيلاتى، وربما يكون الذباب والحشرات هما العاملان الناقلان للعدوى.

وحمى التيفود أكثر انتشاراً بين المراهقين، ولكنها تحدث في جميع الأعمار.

والحميات المعدية والمعوية كالتيفوس والتيفود أمراض شديدة الوطأة وأعراضها تبتدئ خفيفة أولاً في شكل تعب عام وتكسير في الأطراف وفقد الشهية ثم تزداد الحرارة ويجف اللسان ويحمر.

الحمى المخية الشوكية :

الحمى المخية الشوكية مرض يسببه ميكروب دقيق اسمه «منجوكوكاس» يتسلل إلى جسم المريض عن طريق الأنف والحلق ، وينقله مجرى الدم إلى الجهاز العصبي فيحدث التهاباً في اغشية المخ والنخاع الشوكي ، وتكون هذه الحمى عادة في صورة وباء وبخاصة في فصلي الشتاء والربيع ؛ وعندما يمرض الإنسان بهذا المرض يشعر أولاً بصداع أليم جداً في مؤخر رأسه كما يشعر بوعكة عامة وترتفع درجة حرارته ، وأول علامة قد تثير الريبة في هذا المرض هي تصلب عضلات مؤخر العنق ولا تلبث هذه العلامة أن تتوطد بوضوح بحيث لا يشعر المريض بالم كلما أراد أن يثني عنقه إلى الأمام ، ومن ثم فإنه يرقد الفراش ورأسه مائل إلى الوراء وكثيراً ما تعروه نوبات من القشعريرة في هذه المرحلة ، فإذا كان طفلاً أصيب بنوبات تشنجية .

أما في حالة المريض البدنية والعقلية فتتخذ طابع تهيج المخ فتراه مكوماً على الفراش غير راغب للحركة يكره كل تدخل من الآخرين ، وربما دهمته نوبة من الهذيان فينطق بسخافات أو يرقد في الفراش صامتاً جامداً لا يلقي بالاً لشيءٍ مما حوله مفتوح العينين يحدق أمامه بنظرة جوفاء .

والأطفال الصغار الذين يصابون بهذا المرض يتعرضون لجمود الحركة ، ولكنهم يطلقون صرخات ثاقبة من حين لآخر وتعتبر هذه الصرخات من الأشياء التي لا يستطيع من يسمعها أن ينساها نظراً لما تشف عنه من ألم يمزق نياط القلوب ، وليس لهذه الصرخة أية علاقة بما يعانيه الطفل من صراع كما أنه لا غاية منها رغم تأثيرها العميق في نفوس سامعيها .

الحمى المتقطعة أو الرعاشة :

تبدأ الحمى الرعاشة في المريض أولاً بدور برد ، ويتميز هذا الدور بقشعريرة ويحصل منه ضجر وخفقان وقيءٌ أحياناً ثم بدور حرارة ويتميز باحتقان الوجه وتوقد العينان وهيجان في البدن وصداع قوي ثم بدور عرق وفيه تتناقص الأعراض السابق ذكرها .

وهي مرض معد يعرف بالحمى الراجعة أو الحمى المتقطعة أو الحمى الرعاشة، ومميزاته آلام في الأطراف والرأس وانحطاط في القوى وارتفاع درجة الحرارة قد تصل أحياناً إلى الأربعين.

الدفتيريا:

الدفتيريا مرض شديد العدوى يهاجم الحلق وأحياناً الأنف والحنجرة ولا يقتصر أذى جرثومة هذا المرض على إحداث التهاب معدم في غشاء الحلق وإنما يتعداه إلى إنتاج سموم يحملها مجرى الدم إلى باقي أجزاء الجسم، وقد تسبب هذه السموم حالات خطيرة لضعف القلب والشلل.

وتظهر حالات الدفتيريا في الشهور الأخيرة من فصل الصيف وبخاصة إذا كان لطقس جافاً ويلاحظ أن إصابات الدفتيريا تبدأ في الزيادة من أوائل سبتمبر حتى تبلغ الذروة في شهر نوفمبر ثم يأخذ عدد الاصابات في التناقض إلى أن تتلاشى تقريباً في الفترة بين شهري مايو (أيار) ويوليو (تموز).

وعندما يصاب الإنسان بهذا المرض يشعر بأعراض الحمى العادية وهي الإحساس بالبرودة والآلام الموجعة في الظهر والأطراف ولكن درجة الحرارة لا ترتفع عادة فوق ٣٨،٨ درجة مئوية وإذا كان المريض طفلاً صغيراً فقد يعاني من نوبات التشنج في بداية المرض، كذلك يشعر المريض في بداية المرض بألم خفيف في حالته وصعوبة بسيطة عند البلع، أما الغشاء فيظهر أولاً فوق اللوزتين على جانبي الحلق، وفيما بعد تتورم جميع الأجزاء الموجودة في مؤخرة الحلق وهي لسان المزمار واللوزتان وغشاء الحلق المخاطي.

العلاج

١ — يبدأ بعلاج النظر الممغنط لمدة دقيقتين.

٢ — تؤدى للمريض الموجة الطويلة.

٣ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية ، واليد اليسرى على قاعدة المخ لمدة خمس دقائق.

٤ — يقوم المريض أثناء المعالجة بعمل التنفس العميق.

٥ — يقوم المعالج أثناء المعالجة بقراءة الآتي :

(أ) بسم الله (ثلاثاً) أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر (سبعا).

(ب) باسم الله يبريك والله يشفيك من كل شيئ يؤذيك ومن شر النفاثات في العقد ومن شر حاسد إذا حسد (ثلاثاً).

(ج) قراءة آيات الشفاء الست (ثلاث مرات).

(د) باسم الله خير الأسماء باسم الله رب الأرض والسماء ؛ باسم اسمه بركة وشفاء. باسم الله الذي بيده الشفاء. باسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيئ في الأرض ولا في السماء وهو السميع البصير ثلاث مرات..

٦ — يشرب المريض ثلاث كوبات من الماء الممغنط يومياً.

٧ — يشرب المريض عسل النحل المذاب في الماء البارد ثلاث مرات يومياً.

٨ — يشرب المريض كوباً من عسل النحل المخمر في أول جلسة.

٩ — تعطى للمريض جلسات يومية حتى يشفى بإذن الله تعالى.

١٦ — السكر..

السكر مرض منهك للقوى : وأعراض المعروفة ؛ هي إفراز كميات كبيرة من البول والعطس والجوع مع وجود سكر في البول ، وإذا ترك المرض بلا علاج فقد تسوء حالة المريض بإضطراد إلى أن يسقط في ثبات قاتل أو يفقد وعيه.

ويجب معالجة هذا الداء يومياً لمدة شهر ، كما يجب ملاحظته هذه الحالة جيداً لأنها تبين انحطاط المادة العصبية وفساد المخ.

العلاج

١ — استعمال البعد الممغنط كعلاج أولي في الجلسة.

٢ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية ، ويربت على العمود الفقري بأصابع اليد اليسرى لمدة خمس دقائق.

٣ — أثناء المعالجة يقوم المريض باستنشاق الهواء استنشاقاً عميقاً.

٤ — يتلو المعالج أثناء المعالجة رقية جبريل عليه السلام لسيدنا محمد ﷺ وهي« باسم الله يبريك والله يشفيك من كل شيء يؤذيك ومن شر النفاثات في العقد ومن شر حاسد إذا حسد» ثلاث مرات.

٥ — ينصح المريض بزيادة نسبة الدهنيات في غذائه اليومي ، كما يمكن استعمال ثلاث ملاعق عسل نحل ممزوجة في كوب لبن دافىء كل صباح.

٦ — تختم الجلسة العلاجية بالموجة العمودية (الطويلة).

١٧ ـــ أنيميا أو فقر الدم..

قد تعني الأنيميا نقص الدم في الجسم بصفة عامة ، كما تعني نقصاً في عدد كرات الدم الحمراء الموجودة في الدم ، وفي المادة الحمراء التي تكسب الدم لونه المعروف (الهيموجلوبين) .

وقد تكون الأنيميا موضعية أي أنها تؤثر في جزء صغير فقط من الجسم ، كما قد تكون عامة في الجسم كله ، وتسمى أنيميا ثانوية .

وتنحصر أسباب الأنيميا في حالات نقص الدم أو تلفه وفي حالات تمتاز بنقص تكوين الدم .

ففي حالة نقص الدم يكون الأشخاص الذين فقدوا كمية من دمهم نتيجة نزف دموي أو الوضع أو البواسير ، وفي حالة التلف يكون الدم متعرضاً للتلف أثناء دورته كما في حالات الملاريا أو الضعف الخلقي في كرات الدم الحمراء .

أما في حالة نقص تكوين الدم فمنها حالات كثيرة تحدث نتيجة عدم القدرة على امتصاص المواد الضرورية لصناعة الهيموجلوبين وأهم هذه المواد الحديد ، ويبدو أن بعض الأشخاص يعجزون عن امتصاصه من أمعائهم كما ينبغي .

وأخيراً فهناك قليلة تعزي إلى عجز النخاع العظمي من إنتاج الخلايا الحمراء ، ويعرف هذا النوع من الأنيميا باسم (أنيميا نقص نمو الأنسجة) (بلاستيك أنيميا) وقد يكون نتيجة تعاطي المخدرات أو الإصابة بأمراض معدية وفي حالات نادرة يكون سببه مجهولاً .

العلاج

١ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية ، واليد اليسرى على قاعدة المخ لمدة خمس دقائق ثم تسحب اليد اليسرى للدق بها على العمود الفقري في جميع مناطقه لمدة دقيقتين مع قيام المريض بالتنفس العميق أثناء المعالجة وقيام المعالج بقراءة آيات الشفاء .

٢ — ينصح المريض بتناول ٢٠٠ جرام عسل نحل يومياً على ثلاث دفعات .

١٨ ــ أمراض المثانة..

أكثر أمراض المثانة شيوعاً هو التهابها ، وسببه عادة غزو الجراثيم للمثانة مضافاً إليه ضعف المستوى العام لصحة المريض.

وأسباب التهاب المثانة هي حدوث جرح أو احتقان في جدار المثانة وركود البول، ولكن ركود البول قد يحدث نتيجة لمجموعة مختلفة من الأسباب الموجودة في المجرى من المثانة إلى الخارج (مجرى البول) مثل ضيق المجرى وتضخم غدة البروستاتا ،ووجود حصوة أو أي جسم غريب آخر كذلك وجود أية حالات تؤثر في تغذية وتقوية الأعصاب الموصلة للمثانة ، وربما كان احتقان المثانة نتيجة لحدوث التهاب في عضو من الأعضاء المجاورة مثل الرحم أو لوجود أورام في المثانة..

كما أن من الأسباب الشائعة لالتهاب المثانة الأضرار التي تحدث أثناء الحمل أو بعد الوضع.

وأعراض التهاب المثانة هي ألم في الجزء الأسفل من البطن وألم مبرح في المثانة وطرف العضو التناسلي (القضيب) عقب البول وفي بعض الأحايين قد يكثر المريض من التبول ويشعر بحاجة ملحة إليه ، ويحتوي البول في هذه الحالة على كميات وافرة من الرواسب المخاطية والصديد وربما الدم بكميات مختلفة.

العلاج

١ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية ، واليد اليسرى على مكان الألم لمدة خمس دقائق.

٢ — يقوم المريض بعمل التنفس العميق أثناء مدة المعالجة.

٣ — يقوم المعالج بقراءة آيات الشفاء والأدعية النبوية الواردة.

٤ — يعمل للمريض التنفس الحار لمدة دقيقتين.

٥ — ينصح المريض باستعمال عسل النحل ضمن وجبات طعامه اليومي.

٦ — يعمل للمريض الموجة الطويلة.

١٩ ـــ أمــراض البروستــاتــا..

البروستاتا : هي العضو المحيط بعنق المثانة وبداية مجرى البول عند الرجل و يمكن تحسسها من الشرج.

والمعروف حتى الآن أن الغرض من وجود البروستاتا هو إفراز سائل يشحم مجرى البول ويفرز مع السائل المنوي ؛ ولهذه الغدة أهميتها القصوى إذ أنها كثيراً ما تتضخم جداً عندما يتقدم الرجل في السن وبذلك تسد مجرى البول وتمنع تدفقه ، فيشعر الرجل بصعوبة كبيرة في التبول إلا أنه يمكن التغلب على هذه الصعوبة باستعمال« القسطر» في إخراج البول من المثانة وقد يحدث التهاب في البروستاتا وهو عادة نتيجة الإصابة بمرض السيلان ولكنه قد يكون أيضاً نتيجة مرض في الكليتين أو المثانة.

والتهاب المثانة مرض مؤلم جداً ولهذا يجب على المريض ألا يتوانى في علاجه.

العلاج

١ ـــ يعالج أولاً بالنظر الممغنط ثم يتناوله كوب ماء ممغنط.

٢ ـــ يقوم المريض بعمل التنفس العميق وفي الحالة الشديدة يعمل له التنفس الحار.

٣ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية واليد اليسرى على مكان الألم لمدة خمس دقائق.

٤ — تتلى آيات الشفاء والادعية الواردة أثناء الجلسة العلاجية.

٥ — ينصح المريض بتناول جرعات من عسل النحل يومياً بين ١٠٠، ٢٠٠ جرام على دفعات.

٢٠ — الجلطة التاجيّة..

تحمل الشرايين التاجية الدم إلى عضلة القلب، ولهذا فإن لها دخلاً كبيراً في الإضطراب الشائع المعروف بتصلب الشرايين، وقد يحدث هذا الإضطراب تصلباً في جدار الشريان مما يؤدي إلى ضيق مجرى الدم وعندما يزداد ضيق فتحة الشرايين التاجية إلى الدرجة التي تجعلها عاجزة عن امتداد القلب بالدم الذي يمكنه من اداء عمله بكفاية، فإن القلب لا يلبث أن يصاب بما يعرف بذبحة الجهد، وذبحة الجهد هي نوع من ألم الصدر يشعر به المريض عندما يبذل جهداً شديداً ولكنه لا يلبث أن يختفي عند الراحة.

وعندما يضيق شريان تاجي إلى الدرجة التي تجعل الدم يتجلط تنشأ الحالة المعروفة بالجلطة التاجية ومعناها: أن جزءاً من القلب يحرم تماماً من الدم الذي يحتاج إليه، وعندئذ تموت المنطقة المصابة من عضلة القلب وتتوقف عن اداء عملها ولكن مدد الدم يكون عادة جيداً إلى درجة أنه حينما تحدث هذه الحالة فإن درجة من الإصلاح تجري عادة في المنطقة الميتة أو المنهوكة وأعراض الجلطة التاجية تظهر على شكل ألم صدري أو ضيق تنفس عند الإجهاد.

العلاج المغنطيسي للجلطة التاجية

١ — يستعمل اولاً البصر الممغنط مع المريض لمدة دقيقة.

٢ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية، واليد اليسرى على العمود الفقري سطحياً بين لوحي كتفي المصاب لمدة خمس دقائق.

٣ — يقوم المريض بعمل التنفس العميق أثناء المعالجة.

٤ — يتلو المعالج آيات الشفاء والأدعية النبوية الواردة.

٥ — ينصح المريض بأكل ثلاث فصوص ثوم نيء يومياً.

٦ — ينصح المريض باستعمال عسل النحل كطعام ودواء.

٧ — تعمل للمريض الموجة الطويلة.

٢١ — الذبحة الصدرية..

الذبحة الصدرية (ألم الصدر القاتل) مرض يصيب القلب ؛ ويعزى إلى ضيق الشرايين — التي تزود القلب بالدم — وتقترن هذه الحالة بتقدم الإنسان في السن، وهي أكثر شيوعاً بين الذين يعيشون في جو من الإجهاد والإرهاق.. ويبدو أن القلق عامل هام فعال في احداثها، ويتفشى هذا المرض بصفة خاصة بين رجال الأعمال وأصحاب المتاجر الذين يعيشون حياة كلها عناء وإجهاد ويحيون حياة الرفاهية، وهو مرض وراثي إلى حد ما.

وتتوقف الأعراض على مدى شدة وطأة الأزمة فيشعر المريض أولاً بشيء من التوتر أو التعب، وقد يتطور هذاالشعور إلىألم حقيقي عميق في منطقة عظمة الثدي ويظهر هذا الألم على أثر بذل الجهد مباشرة ويختفي.

العلاج

١ — يستعمل اولاً العلاج المغنطيسي بالبصر الممغنط .

٢ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية، واليد اليسرى على مكان الألم لمدة خمس دقائق.

٣ — يقوم المريض بعمل التنفس العميق أثناء المعالجة.

٤ — يتلو المعالج آيات الشفاء والأدعية النبوية الشفائية الواردة.

٥ — يستعمل المريض عسل النحل بمقدار ٢٠٠ جرام يومياً على ثلاث دفعات.

٦ — يتعاطى المريض فصوصاً من الثوم النيءُ كل يوم.

٧ — تعمل الموجة الطويلة للمريض.

٢٢ ــ حصوة المَرارة..

في بعض الأحيان تتكون حصوات المرارة إذا أصيبت برشح فترة من الوقت، وغالباً ما تظل الحصوة في المرارة بغير أن تحدث أية أعراض أو تكون هناك فقط أعراض الرشح البسيط.. ولكن ما ان تترك الحصوة مكانها في المرارة وتبدأ في عبور القناة الصفراوية في طريقها إلى الأمعاء حتى تبدأ حالة معروفة باسم «مغص حصوة المرارة» فيشعر المريض بألم مبرح قد يكون شديد الوطأة إلى درجة تجعله يتدحرج على الأرض أو على الفراش من فرط الألم، وكثيراً ما يقترن مغص المرارة بقيْ وعرق.

ويكون المغص والألم في مرض مغص المرارة عن يمين السرة جهة اليمين وقد يمتد أحياناً إلى أن يبلغ الكتف اليمنى ولو أن الألم لا يكون موضعياً في هذه الحالة.

العلاج

١ ــ التركيز لمدة دقيقة واحدة بالنظر الممغنط على إنسان عين المريض اليسرى.

٢ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية ، واليد اليسرى على مكان الألم لمدة خمس دقائق.

٣ — قيام المريض بعمل التنفس البطني العميق أثناء المعالجة.

٤ — يتلو المعالج آيات الشفاء والدعوات النبوية الواردة.

٥ — ينصح المريض بتناول فنجانين كل يوم من عصير الفجل الممزوج بعسل النحل مرة في الصباح وأخرى في المساء.

٦ — إذا كان الأمر شديداً يستعمل أيضاً التنفس الحار في العلاج.

٧ — تعمل الموجة الطويلة ختاماً للجلسة العلاجية.

٢٣ ــ الزائدة الدودية..

الزائدة الدودية عبارة عن نتوء في النهاية المغلقة لبداية المصران الكبير، والتهاب الزائدة الدودية مرض يحدث في نوبات محددة تتخللها فترات خالية من الألم، وفي العادة يظل المريض متوعكاً قبل أن تدهمه النوبة بعدة أيام يبدأ بعدها بالشكوى من الألم القابض في الجانب الأيمن من البطن أو حول السرة، وعند المشي قد يتخذ الألم شبه طعنات وقد يشعر به المريض في (خن وركه) الأيمن وربما يصاب بالقيْ أو الإمساك أو الإسهال وترتفع درجة حرارته وتزداد سرعة نبضة وتلاحظ شدة حساسية المنطقة المعروفة بمنطقة (ماك برني) ولكي يتعرف الإنسان موضع هذه المنطقة يكني أن يضع إبهام يده اليمني على السرة والخنصر على نقطة الورك (أعلى الفخذ) وإذا ضغط الوسطى إلى أسفل فإنه يكاد يكون في منطقة (ماك برني) والزائدة الدودية إذا التهبت يمكن أن تشنى بواسطة العلاج المغنطيسي على النحو الآتي:

العلاج

١ ــ يبدأ أولاً باستعمال النظر الممغنط في العلاج.

٢ ــ توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية، واليد اليسرى على مكان المرض (الالتهاب) لمدة خمس دقائق، مع قيام المريض بعمل التنفس العميق أثناء المعالجة وقراءة المعالج آيات الشفاء والأدعية النبوية الشريفة الواردة.

٣ ــ في الحالات الشديدة يعمل للمريض التنفس الحار ويختم بعمل التنفس البارد.

٤ ــ يعمل للمريض في النهاية الموجة الطويلة.

٢٤ — النقرس — داء المفاصل..

النقرس أو داء المفاصل مرض مؤلم يقترن بزيادة كبيرة في الحامِض البولي في الدم، ويمكن أن يقال أن الإفراط في تناول الأطعمة الدسمة والإسراف في تناول الخمور مع الإمتناع عن الرياضة البدنية هي الجذور الشريرة التي تؤدي إلى مرض النقرس.

وأعراضه كثيرة منها أنه قد يستيقظ المريض في الصباح بسبب الألم المبرح الذي يشعر به في أحد مفاصله ويكون هذا الألم عادة في الأصبع الأكبر للقدم أو إبهام اليد، ويتورم المفصل ويصبح شديد السخونة والإيلام بحيث لا يستطيع المريض أن يحتمل مجرد لمس هذا المفصل أو تحريكه ومنها أنه قد يعاني من الصداع والقيء والحمى، ومنها تردد المرض على المريض كلما عالجه في نوبات متقطعة ومتفاوتة.

العلاج

مع العلاج المغنطيسي لداء المفاصل يجب على المريض الإعتدال في حياته ومأكله مع تقييد الكميات التي يتناولها من اللحم والكبد والقهوة والإمتناع بتاتاً عن إحتساء الخمر مع تناول كميات كبيرة من الماء العادي أو الماء المعدني بين الوجبات.

والعلاج بالمياه المعدنية في بداية مرض النقرس بالمغنطيسية الذاتية مفيد جداً وكذا تناول ثلاث ملاعق عسل نحل مذابة في الماء في الصباح والمساء.

وللمعالجة المغنطيسية لمرض النقرس توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية واليد اليسرى على المنطقة القطنية في العمود الفقري لمدة خمس دقائق مع قيام المريض بالتنفس العميق أثناء المعالجة وقراءة المعالج آيات الشفاء القرآنية والأدعية النبوية الواردة.

وفي حالة شدة المرض يمكن استعمال النفخ الحار زيادة على ما ذكر.

وتختم الجلسة العلاجية بأداء الموجة الطويلة أمام المريض.

٢٥ ـــ السرطان . .

إن جسم الإنسان معرض لأورام مختلفة ، وتنقسم الأورام إلى قسمين :

١ ـــ أورام بريئة مأمونة العاقبة .

٢ ـــ أورام خبيثة عاقبتها الموت .

فأما الأورام البريئة فتضم جميع أنواع الأكياس، والأورام التي لا تؤدي إلى الموت وأما الأورام الخبيثة فهي التي تصيب الجسم بضرر بالغ مثل الأورام السرطانية .

إن السرطان يبدأ في العضو كورم خفيف ثم ينمو إلى أن يمتلىء به تجويف هذا العضو الذي هاجمه فيصبح هذا العضو معدوم الفائدة تماماً .

فالعضو الذي يصاب بالسرطان تنمو فيه الأورام السرطانية نمواً متزايداً كالمعدة أو الكبد يصاب بالعجز المتزايد عن أداء وظيفته إلى أن يحين يوم يعجز فيه هذا العضو تماماً عن أداء وظيفته ، وهذه الأورام قابلة للإنتشار في أجزاء أخرى من الجسم كما أنها قد تعود ثانية حتى بعد استئصالها .

وإذا تعالج هذه الأورام في بدايتها وقبل أن يستفحل خطرها بالتعمق والإنتشار أدت إلى الموت إذ أنها تسيء إلى الصحة العامة أعظم أساءة .

العلاج

الدواء الوحيد للسرطان هو استخدام القوة المغنطيسية لصالح المريض ، فهي

القوة المانعة لنمو أورام السرطان في أنسجة الجسم التي تشمل كل شيء ما عدا العظام والأظفار والشعر التي تتكون من خلايا حيّة تنمو بطريقة معينة وتتآكل ثم تبني تبعاً لنظام معين، والقوة العصبية التي نستخدمها في الأمراض العادية لبناء وتجديد الأنسجة تستخدم أيضاً في مرض السرطان فهي تعمل على تقوية الأنسجة والخلايا والغدد والأوعية لموت المخلوقات الضارة التي ولدت في الأوعية المخاطية للأنسجة والتي تكبر وتتعاظم.

وقوة الطبيعة التي ما هي إلا آلة طيِّعة في يد القدرة الإلهية الخالقة والمميتة تعمل بسبب استخدام القوة المغنطيسية في تشتيت شمل نمو هذه المخلوقات.

العلاج

١ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية للمريض، واليد اليسرى على موضع الألم لمدة عشر دقائق مع قيام المريض بعمليات التنفس العميق وقيام المعالج بقراءة آيات الشفاء والأدعية النبوية الشريفة الواردة.

٢ — يعطي للمريض كوباً من الماء الممغنط.

٣ — يعطى للمريض كوباً من عسل النحل المخمر.

٤ — يعالج المريض أيضاً بالنظر الممغنط.

٥ — يعمل للمريض الموجة الطويلة.

٢٦ — الإجهاد البصَري..

الإجهاد البصري معناه أن العينين تعانيان تعباً شديداً إما من أداء عمل زائد لا راحة منه، وإما من خلل حدث بهما كقصر نظر أو طوله أو مرض ما جعل عضلاتهما أقل قوة مما ينبغي أن تكونا عليه ويشعرالمجهد بحرقان ووخز في عينيه بعد أداء عمل نظري قريب كالقراءة، كما أن احمرار الجفنين يكون غالباً أحد أعراض الإجهاد البصري، كذلك حك العينين أو التحديق فيما يقرأ.

أما الصداع فوق العينين وفي جانبي مؤخرة الرأس فمعناه اضطراب العين.

العلاج

١ — يستعمل النظر الممغنط مع المريض كعلاج إبتدائي.

٢ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية، اليد اليسرى على الجبهة مع التركيز على منطقة فوق الحاجبين لمدة خمس دقائق.

٣ — يقوم المريض بعملية التنفس العميق أثناء المعالجة.

٤ — يقوم المعالج بتلاوة آيات الشفاء والأدعية النبوية الواردة.

٥ — تناول ثلاث ملاعق عسل نحل في الصباح وثلاث أخرى في المساء دون خلطها بأي شيء.

٦ — استعمال مراهم عسل النحل كمساعد في الشفاء مثل مرهم «السلفيدين».

٧ — في الحالة الشديدة يمكن استعمال التنفس الحار على الجهة لمدة دقيقتين.

٨ — يستعمل التنفس البارد لتهدئة الأعصاب.

٢٧ — إرتجاج المخ..

يحدث ارتجاج المخ نتيجة للسقوط أو الضربة على الرأس، ويعقب الإرتجاج فقد الشعور وعندما يسترد المريض وعيه فإنه يعجز عن تذكر اللطمة التي أصابته أو الحوادث التي حدثت له قبل أن يفقد شعوره مباشر، ومن المحتمل أن يصاب بالقيْ والصداع، فإذا كان الإرتجاج خفيفاً فقد يتمكن من فهم ما يقال..

العلاج

١ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية للمريض واليد اليسرى على مؤخرة الرأس لمدة خمس دقائق.

٢ — يقوم المريض بعمل التنفس العميق أثناء المعالجة، كما يقوم المعالج بتلاوة آيات الشفاء والأدعية النبوية الواردة، وينصح باستعمال عسل النحل كعلاج مساعد على النحو الآتي:

ملعقتان أو ثلاث من العسل مذابة في كوب ماء دافيء قبل النوم ملعقتان أو ثلاث من العسل مذابة في كوب لبن دافيء صباحاً على الريق.

٣ — تعمل للمريض الموجة الطويلة في نهاية الجلسة العلاجية.

٢٨ — الشلل والسكتة المخية والفالج . .

النخاع الشوكي في الانسان هو امتداد من النخاع المستطيل ، ينفذ من ثقب مستطيل في قاعدة الجمجمة متجهاً إلى الأسفل داخل القناة الشوكية مبتدئاً من الفقرة الأولى العنقية وينتهي بالفقرات الأولى القطنية طوله ٤٥ سم.

ويخرج من النخاع الشوكي جذعان من الأعصاب الشوكية كل زوج له فرعان ؛ الفرع الأول محرك والخلفي حساس يتحدان مع بعضهما بجوار النخاع الشوكي وتكون أعصاباً مختلفة للحركة والحس.

والنخاع الشوكي وسيلة لتوصيل الاحساس للمخ ثم توصيل الإشارات (الأوامر) الصادرة منه للعضلات بتحريكها.

ولكن قد يحدث أن النخاع يصدر أوامر مباشرة بتحريك العضلات بغير تدخل للمخ فإذا أصيب العصب المختلط يحدث شلل في العضلات التي يغذيها هذا العصب بفقد إحساس الجلد والعضلات والمفاصل في ذلك الجزء.

أما إذا كانت الإصابة في أحد الجزعين الأصليين فالنتيجة تكون قاصرة على فقد الحس أو الحركة حسب الاصابة.

فإذا أصيب النخاع في جسمه فيحدث شلل نصفي تام في حركات الجسم وإحساسه في جميع الأعضاء التي تقع في أسفل الإصابة.

وفي نهاية النخاع الشوكي من أسفل تخرج الأعصاب على هيئة حزمة (ضفيرة

تسمى بذيل الفرس) وتكون الإصابة نتيجة فساد دم أو فساد الأوعية الدموية فلا تعود تتمكن من المقاومة فتنفجر ويسيل منها الدم.

إذاً فالشلل والسكتة المخيّة أو الفالج هو نزف دم مخي فيه يفقد الإدراك ويبطل الحس والحركة في جزء من البدن أو في كل نواحيه وهو مرض في العموم وراثي ينتقل من الأب إلى الابن، ويكثر في الشيخوخة وفي ذوي الأمزجة الدموية وكل ما يسبب الأحتقان المخي يكون من جملة أسبابه.

أعراض الشلل: لهذا المرض الخطير أعراض منذرة وأعراض هجومية وأعراض ثانوية.

فالأعراض المنذرة: هي ثقل في الرأس وصداع ودوار ودوي في الأذن وميل للنوم وخمول في الإدراك وتنميل في بعض الأعضاء.

والأعراض الهجومية: وقد لا يقع ما ذكر في الاعراض المنذرة فيهجم المرض فجأة بدون أن يدل عليه شيء فيقع المصاب فاقد الإدراك والحس والحركة فيجد نفسه مضطربة ويخرج منه بعض الإفرازات رغماً عن إرادته فيبول ولا يحس وهذا ما يعرف النوع الصاعقي.

أما الأعراض الثانوية: فقد لا يقع كل ما ذكر في الأعراض السابقة فلا يعم الأذى كل الجسم بل يحدث أن يشل بعض أجزاء الجسم مثل يده أو رجله أو يثقل لسانه، وتارة يصاب بدوار فيقع صاحبه دون أن يفقد الحس والإدراك وإذا ما قام يرى نفسه مشلولاً نصفاً.

قاعدة: إذا كان الشلل في الجانب الأيسر فهو ناتج عن إصابة الجانب الأيمن من المخ، وإذا كان في الجانب الأيمن يكون ناتجاً عن إصابة الجانب الأيسر من المخ.

العلاج

١ — يستعمل النظر الممغنط مع المريض كبداية.

٢ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية، واليد اليسرى على الجزء المتأثر من الإصابة (أعني الجزء المصاب) مع الربت بجانب اليد اليسرى لإيجاد الحس والشعور لمدة سبع دقائق وإذا كان الشلل تاماً وتأثيره على الجسم تأثيراً عاماً فالمعالجة تكون بوضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية واليد اليسرى على العمود الفقري بحيث يسحب أطراف الأصابع من أعلى إلى أدنى من أول العمود الفقري إلى الصلب لتجديد الدورة المغنطيسية.

٣ — يقوم المريض بالتنفس العميق أثناء مدة المعالجة.

٤ — يتلو المعالج آيات الشفاء والأدعية النبوية الواردة.

٥ — يستعمل المعالج التنفس الحار كمساعد في العلاج.

٦ — يشرب المريض أثناء الجلسة كوب ماء ممغنط.

٧ — يستعمل المريض عسل النحل أكلاً وشرباً.

٨ — يعمل المريض الموجة العمودية (الطويلة).

أما معالجة السكتة المخية ذاتها:

فعندما يكون المصاب في حالة عدم وعي فيجب أن تجلسه معتدلاً على كرسي وتستخدم اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية واليد اليسرى على قاعدة المخ وتربت بها على العمود الفقري من أعلى إلى أسفل لمدة خمس دقائق مع قراءة آيات الشفاء والأدعية الواردة عن النبي ﷺ ثم تختم الجلسة بالموجة العمودية..

٢٩ — الإستسقاء . .

إذا تضخم الكبد حدث مرض الإستسقاء ، ويحدث أيضاً نتيجة وجود فضلات مائية في الأنسجة يترتب عليها ورم .

وأعراضه : هي زيادة حجم البطن شيئاً فشيئاً ، وجفاف الجلد ، وقلة شهوة الأكل وضيق الأخلاق ،وقد يكون ضيق النفس بالنسبة إلى كثرة الإرتشاح أو قلته .

العلاج

١ — يستعمل اولاً النظر الممغنط في علاج المريض .

٢ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية واليد اليسرى على قاعدة المخ لمدة خمس دقائق .

٣ — يقوم المريض بعمل التنفس العميق أثناء المعالجة .

٤ — يتلو المعالج آيات الشفاء والدعوات النبوية الواردة .

٥ — ينصح المريض بتناول عسل النحل في جرعات قليلة في الصباح والظهر والمساء بحيث لا تزيد الجرعة عن ملعقتين شوربة أو ثلاث .

٦ — يعطى المريض ماءاً ممغنطاً إذا لزم الأمر .

٣٠ ــ اللمباجو «ألم القطن» ..

يشعر المريض باللمباجو ؛ بالألم والتصلب في العضلات الموجودة بأسفل الظهر ويمكن أن تحدث هذه الحالة نتيجة التعرض للبرد والبلل ، وعندئذ يشعر المريض بألم شديد جداً كلما انحنى واستدار أو عطس أو سعل.

وقد يحدث اللمباجو أيضاً نتيجة الإجهاد والإصابة بجرح ، كما يقترن أيضاً بالروماتيزم.

العلاج

١ ــ يعالج المريض أولاً بالبصر المغنطيسي.

٢ ــ توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية ، واليد اليسرى على المنطقة القطنية لمدة خمس دقائق مع تلاوة آيات الشفاء والأدعية النبوية الواردة.

٣ ــ يقوم المريض بعمل تنفس عميق أثناء جلسة العلاج.

٤ ــ يمكن استعمال النفخ الحار على المنطقة القطنية.

٥ ــ ينصح المريض بأخذ جرعات من عسل النحل المذابة في الماء البارد صباحاً على الريق والمذابة في الماء الدفئ عند النوم.

٣١ — قرحة المعدة..

إن عدم الإنتظام في تناول الطعام والإجهاد العصبي والإفراط في التدخين من العوامل التي تساعد على تكوين قرحة المعدة، كما أن للعصارات المعدية الحمضية القوية أثراً كبيراً في تكوينها. نظراً لأن القرح تحدث دائماً في أماكن تكون عرضة لمفعول هذه العصارات وقرح المعدة قد تكون حادة، وقد تكون مزمنة؛ وعلامتها عند الشبان القيء الدموي من المعدة وتسبب هذه الحالة فزعاً شديداً أكثر مما ينبغي.

ومن الجائز أن يصاب مريض القرحة بنوبات من عسر الهضم والشعور بالألم عقب تناول الطعام وفقدان الشهية نتيجة للخوف من الألم الذي يسببه تناول الطعام وفي حالات كثيرة يتقيأ المريض دماً كما يوجد دم في البراز. وهذا الدم يكون قاني اللون.

العلاج

١ — يستعمل أولاً النظر الممغنط في العلاج لمدة دقيقة.

٢ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية واليد اليسرى على العمود الفقري في المنطقة القطنية لمدة خمس دقائق مع تلاوة آيات الشفاء والأدعية النبوية الواردة.

٣ — يقوم المريض بالتنفس العميق أثناء الجلسة.

٤ — إذا كانت الحالة شديدة يستعمل التنفس الحار.

٥ — ينبه على المريض باستعمال عسل النحل في الصباح وفي الظهر وفي المساء بحيث لا يزيد عن ٤٠ جرام في كل مرة.

٦ — تعمل للمريض الموجة الطويلة.

٣٢ — تضخم الشرايين..

تضخم الشرايين هو ورم غير عادي في شريان. وتضخم الشرايين الخارجي أي الذي يحدث في أحد الأطراف قد يكون نتيجة لحادث.

وأخطر أنواع تضخم الشرايين هو الأورطي وهو الشريان الكبير الذي يدفع فيه الدم الخارج من القلب.

وأعراض تضخم الشرايين كثيرة ومختلفة.. فقد يعاني المريض من الألم والإغماء وتورم الوجه والعنق والذراعين أو اليدين واللهث والنهجان عند الإجهاد وربما سعل وبصق دماً. كذلك قد يمكن رؤية ضربات شديدة على الصدر.

العلاج المغنطيسي لتضخم الشرايين

١ — يستعمل أولاً النظر الممغنط في العلاج.

٢ — توضع اليد اليمنى على الضفيرة الشمسية، واليد اليسرى على مركز على الرأس لمدة خمس دقائق مع تلاوة آيات الشفاء والأدعية النبوية الواردة.

٣ — يقوم المريض بعمل التنفس العميق أثناء المعالجة.

٤ — ينصح المريض بتناول مقادير من عسل النحل في وجباته الثلاث بحيث لا تزيد عن ٣٠ جرام في المرة الواحدة.

٥ ـ يتناول المريض ثلاث فصوص من الثوم النيء يومياً عند الصباح وعلى الريق.

٦ ـ تعمل للمريض الموجة العمودية.

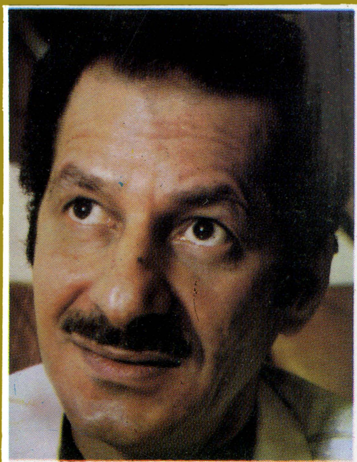
والله هو الشافي ولا شفاء إلا شفاؤه؛ شفاء لا يغادر سقماً وصلى الله على سيدنا محمد طب القلوب ودوائها وعافية الأبدان وشفائها ونور الأبصار وضيائها وعلى آله وصحبه وسلم وسلام على المرسلين والحمد لله رب العالمين.

انتهى بتوفيق الله

مراجع الكتاب

رقم	الكتاب والمؤلف
١	العلاج المغنطيسي أو الطب الطبيعي لجمعية الأبحاث النفسية بأمريكا وأوروبا تعريب الأستاذ عطا الله حنا.
٢	القوة الفكرية في المغنطيسية الحيوية : تأليف العالم الأمريكاني ووكر انكتسون تعريب الأستاذ حنا سعد فهمي.
٣	العلاج بعسل النحل تأليف الدكتور يويريس تعريب الدكتور محمد الحلوجي.
٤	الغذاء والدواء تأليف الدكتور أحمد لطفي عبد السلام.
٥	القوى الروحية الكامنة في الإنسان : الجمعية الإسلامية الروحية.
٦	الطب الروحاني للجسم الإنساني : للإمام الغزالي.

فهرس الكتاب



تعريف

انّ هذا الكتاب لا يحتوي على عمليات التنجيم، بل يختصّ بالأبراج فقط والنواحي السيكولوجية للانسان وهو مبني على الدراسات العلمية لمدّة ربع قرن، ويبعد عن الخرافات وما يتسبّب عنها.

ونترك للقارئ الحكم الأول والأخير، ونحن واثقون من حكمه.